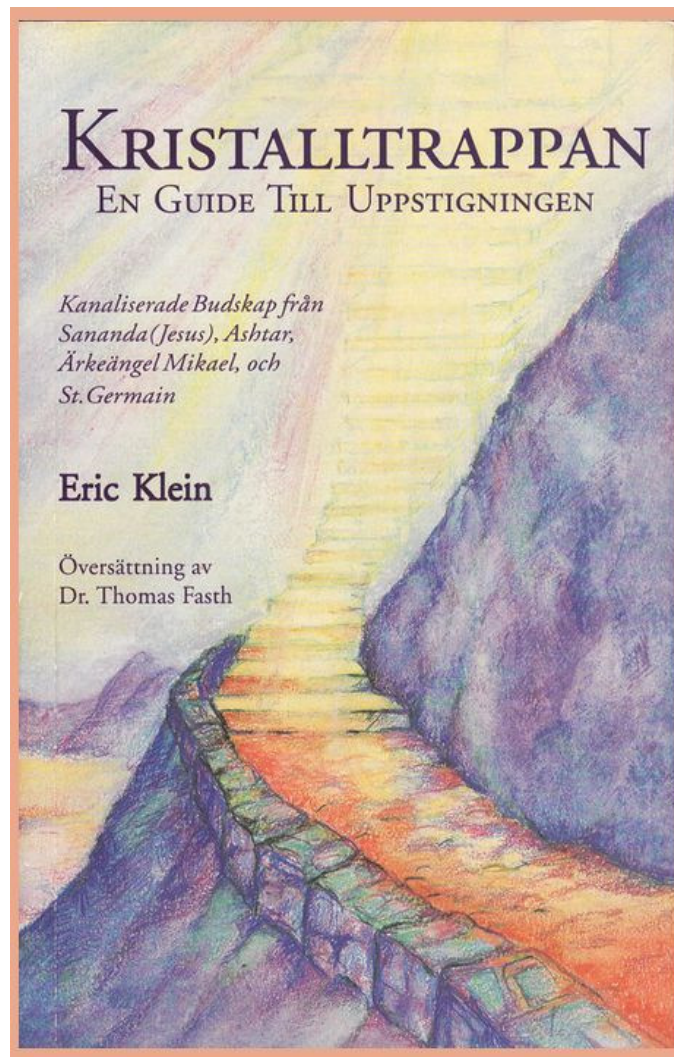


FÖDELSEN AV DEN NYA JORDEN



EN GUIDE TILL UPPSTIGNINGEN

INTRODUKTION AV SANANDA

Många har redan tagit del av de kanaliseringar som presenteras i den här sammanställningen, men betydligt fler kommer att få chansen inom en nära framtid. Vi vill offentliggöra den här informationen i syfte att underlätta den mäktiga transformation som nu utspelar sig på Jorden.

Uppstigningen är, och har alltid varit slutändamålet för tredjedimensionell existens. Om man betraktar evolutionen ur ett universellt perspektiv, så är det som nu inträffar på Jorden inget nytt. Det har hänt i tidigare i många världar och kommer att hända igen, på nyutvecklade planeter genom skapelsen.

Informationen som Ni nu skall få ta del av, är avsedd att vara en kraftfull påminnelse till dem av er som har roller att spela i alla tiders mest häpnadsväckande drama. Om det här budskapet väcker en känsla av glädje och upprymdhet inom Dig, eller om Du tycker att det verkar välbekant, överväg då starkt möjligheten att just Du kommer att ta aktiv del i det kommande händelseförloppet.

Om avsnitten rörande de planetära förändringarna skulle skrämma Dig, kom då ihåg, att det i alla födelseprocesser finns en kort period av smärta, följt av en tid av stor glädje.

Så kommer även ske under födelsen av den Nya Jorden. Mot bakgrunden av Jordens egen kraftfulla övergång kommer varje Uppstigande människa att uppleva födelse in i ett nytt medvetandetillstånd. Det är omöjligt att med ord beskriva betydelsen av den här händelsen. Det är nu upp till var och en av er att öppna upp för er egen gudomlighet och att inta era rättmätiga platser i den stora ocean av kärlek som nu slår emot era stränder.

INTRODUKTION TILL UPPSTIGNINGEN

Sananda

Hej. Trevligt att få vara med er i kväll, inför denna mycket speciella händelse. Jag är Sananda, och Jag är här för att introducera er i ett stort äventyr i era liv. Jag borde kanske säga *återintroducera*, för det här är något som Ni har känt till länge, på något plan inom er. Så gör det bekvämt för er och slappna av. Ikväll kommer Vi att introducera er i Uppstigningsprocessen och den första lektionen innebär alltid den största utmaningen för Oss. Det finns så mycket att diskutera att det är svårt att veta var man skall börja, men med er hjälp i form av frågor så kommer Vi säkert att få med det mesta Ni behöver veta angående Uppstigningen och den tid Vi lever i.

Den här tiden är väldigt speciell

Det som händer nu har inte hänt i den här världen förut. Det är en transformation som skapar oerhörda möjligheter för er att växa andligt. Ni kommer att göra ett jättekliv in i ett högre medvetande. Ni kanske känner på er det här? Eller har Ni redan märkt, var och en på sitt sätt, att Ni utvecklas snabbare, att hjärtat öppnar sig, att mer kärlek och ljus kommer in i era liv och att Ni har fått en större längtan efter sanningen.

Allt detta är följden av att inflödet av kosmisk energi ökar. Vad Jag, och de andra Uppstigna Mästarna, är här för att tala om, är fullbordandet av, och slutmålet för hela den här transformationen. Det är inte meningen att Ni skall vara på den här planeten i all evighet, bara för att växa och bearbeta era känslor. Detta är bara en del i en del i ett större sammanhang, en del i er utveckling mot fullbordan.

I den här tiden, genom särskild nåd från Fadern/Skaparen av detta och alla andra universa, kallar Vi alla Ljusarbetare och Stjärnfrön. De kommer att bli de första som får lära sig om den här möjligheten att återvända till sina sanna medvetandeplan, till sina sanna identitet. Detta kommer att kulminera i uppstigningsprocessen.

Vad är uppstigning?

Det är att uppleva ett jättekliv på alla nivåer inom sig själv. Det kan också beskrivas som ett kliv från tredjedimensionell verklighet in i femtedimensionellt medvetande eller högre. Med tredjedimensionell verklighet menas det Ni nu ser, hör, smakar och upplever med era sinnen, allt det som verkar så påtagligt här och nu. I den här definitionen skulle Jag vilja inkludera tankar, idéer och känslor, även om de är mer fjärdedimensionella manifestationer. Det vill säga allt som existerar i den här planetära verkligheten.

Man skulle kunna säga att femte dimensionen eller högre. Dvs tillståndet efter uppstigningen, är ett tillstånd av förhöjd vibrationsfrekvens. Det kan jämföras med ett prisma som genomlyses av vitt ljus. Den tredjedimensionella verkligheten kan liknas vid det synliga ljusspektrum som Ni kan uppfatta med era ögon, från den röda färgen till den violetta via alla de andra färgerna.

Uppstigningen är att gå bortom det här begränsade upplevelsespektrat. Universums natur förändrar sig inte så mycket, inte heller fysikens lagar. Men Ni kan expandera och höja er vibrationsfrekvens till en nivå där Ni kan se färger och gå in i världar som just nu är osynliga för er.

Så en del av processen är att väcka era potentialer, era dolda potentialer. De har varit väl fördolda, eller hur? Ni har använt en viss procentuell del av er grå substans. Några av er är mer medvetna genom meditation eller andliga förmågor, men icke desto mindre så har Ni existerat inom en bestämd, begränsad medvetanderam.

En annan skillnad mellan er och Oss uppstigna varelser, är att Vi, inom Vårt gränslösa medvetande, utnyttjar Vår mentala kapacitet till hundra procent, men Ni uppskattningsvis använder endast tio till femton procent. Med tvekan säger Jag att vissa av er har använt upp till tjugo procent. Gratulerar! Men det finns så mycket mer att uppleva, att bli medvetna om, så mycket glädje. Det är en känsla av frid och salighet att hela tiden vara omgiven av Faderns kärleksfulla närvaro, att uppleva sann enhet med Skaparen.

En uppstigen varelse har alltså tagit det där klivet och uppnått åtminstone femte dimensionens medvetandenivå. Detta innebär även att man går bortom födelse och död, det vill säga man har uppnått de odödliga stadium i vilket medvetandet inte längre kan brytas av den sömn Vi kallar döden. Inte ens åldrande behöver man utstå.

Om Ni sett bilder av Uppstigna Mästare kanske Ni har reagerat på att de ser så oföränderligt unga ut på alla bilder. De av er som sett fotografier av Mig (det existerar några få), har nog sett att Jag inte har förändrat Mig så mycket de sista två tusen åren, eller ens under ännu längre tid. Så åter igen, en aspekt av uppstigningen är att Ni blir befriade från födelse och död. Ni kommer att befrias från alla tredjedimensionella begränsningar.

Den här transformationen är inte avsedd för några få utvalda

Den pågår redan i planetär skala och kommer att ligga inom möjlighetens ramar för alla människor under den här livstiden, ja inom en väldig snar framtid. Ni får höra om det nu, och Ni tillhör första vågen av de som just nu är intresserade. Det här kan man alltså inte välja bort. Men med viljan kan man påverka sin egen tidpunkt för uppstigning. Jag står inte här och försöker sälja någon ny bil till er, en bil som Ni skulle kunna välja att köpa eller inte. Jag berättar om någonting som kommer att ske – på det ena sättet eller det andra.

Om Ni känner att Ni vill vara bland de första som tar det här fantastiska medvetandeklivet, så är det upp till er att hålla er öppna för den här transformationen.

Varför är Ni de första? Varför är det så få som är redo att höra om det här just nu? Ni kanske frågar er varför Ni är så annorlunda. Varför era hjärtan är lite mer öppna? Varför är era intellekt lite mer öppna för den här möjligheten? Det är för att Ni har ett lite högre ursprung. Ni som är i det här rummet med Mig nu är vad Jag skulle benämna Ljusarbetare och Stjärnfrön. Tro det eller ej, men Ni är väldigt utvecklade, vackra och modiga varelser. Ni tillhör dem som för tusentals år sedan valde att lämna en högre dimension för att komma hit och göra tredjedimensionella inkarnationer. Syftet var att hjälpa mänskligheten och assistera i den nu pågående transformation av planeten Jorden.

Återfå kunskapen om ert ursprung. Men nu är det dags för er att, steg för steg, återfå kunskapen om ert ursprung, att börja uppskatta er själva för vad Ni egentligen är, bortom era personligheter, bortom era begränsade jagföreställningar. Detta är orsaken till att Ni är bland de första som får höra om det här. Detta är orsaken till att Ni är öppna för möjligheten.

Många har hört den här beskrivningen av uppstigningen, men av någon anledning så väcks de inte, av någon anledning så är det något slumrande eller misstroende. Deras tid kommer. Nu är det er tid. Delar av det som Vi tillsammans kommer att arbeta med under de kommande lektionerna, för de av er som väljer att fortsätta, är uppenbarandet av era Högre Jag samt den höjda medvetenheten om vad Ni verkligen är, bortom era personligheter och olika livserfarenheter.

Ni kommer att börja erfara en expansion av er självuppfattning

Ni kommer att börja uppleva era Högre Jag mycket tydligare, allt eftersom Vi gör Vårt bästa för att ansluta er starkare till den aspekten av er själva. Vi kommer att arbeta med att integrera er med era Högre Jag, så att Ni inte känner er svaga och maktlösa eller upplever att Ni är vilse i det här tredjedimensionella trasket som ni kallar ”erfarenheten planeten Jorden”

Det är många fördelar som följer med den här processen, och det *är* verkligen en process. Jag gratulerar er därför till er öppenhet ikväll, till att Ni har modet och bredvilligheten att komma hit och höra om det här. Jag manar er till att ställa alla frågor Ni kan tänkas ha om detta ämne. Det Ni har valt att delta i, är ingen vanlig lektion. Det här är inget seminarium som bara lär er att manifesteras pengar. Det är en lektion som går rakt in i själva kärnan av er varelse och som har en mycket transformerande effekt.

Jorden transformerar till ett upphöjt tillstånd

Men vad är det då som händer nu som är så annorlunda? Varför är den här tiden kraftfullare och intensivare än någon annan tidsperiod i Jordens historia? Det är för att Jorden själv går in i begynselfasen av sin egen transformation till ett upphöjt tillstånd.

Jorden har nu endast en mycket kort tid kvar som tredjedimensionell manifestation. Det kommer att bli en oerhörd transformationsprocess på den här planeten och i det solsystem Ni nu befinner er. Jorden och dess invånare, samt hela solsystemet, få nu sina atomer och molekyler transformerade till en högre energifrekvens och kommer snart att få uppleva den femte dimensionen, eller ännu högre frekvenser. Det är därför som Ni egentligen inte har något val.

Om Du är en av Jordens invånare, försök då inse att Du är i ett speciellt syfte. Du är Ljusarbetare och Du har väntat på den här tiden. Det är en hel del Ni har råkat ut för under era många liv på Jorden. Ett oräkneligt antal upplevelser, och så många liv där Ni gjort ert allra bästa för att försöka uppträda som "vanliga medborgare". Ibland var Ni vita häxor och gjorde ert bästa för att kanalisera Guds energi in i det ökenlika världsmédvetandet.

Ni har alltså åstadkommit en hel del, och individuellt sett har Ni varit ganska framgångsrika. Men kollektivt sätt har det inte varit lika smidigt och snabbt som Vi hade hoppats på när det här beslutet togs av er att inkarnera här. Originalplanen behöver därför lite hjälp på traven. Det som har hänt är att de flesta Stjärnfrön själva fallit i sömn. Det är därför hela världen tycks sova så djupt. Det ligger en dimma av sömn och förvirring runt planeten. Ljuset har inte helt brutit igenom ännu, men det gör dagligen stora framsteg.

Ni är programmerade för att vakna; för den här Nya Tiden

Därför ber Jag er nu att öppna upp för era Högre Jag, er gudomlighet och för möjligheten av att Ni är uppstigna varelser som valde att stiga ned igen, någon gång i historien, för att göra det arbete Ni har gjort. Nu är det uppdraget nästan fullgjort; er inre väckarklocka har ringt och väckt er. Ni hörde ordet "uppstigning", eller läste kanske någon information om det här och satte igång den inre väckarklockan. Något inom er sa, "det här är för Mig".

Ni är programmerade att vakna. Ni är programmerade för den här Nya Tiden; Ni visste att vad som än hände under era tredjedimensionella livstider, så skulle Ni inte bli kvarlämnade när Hierarkin kom för att höja medvetandet och för att lyfta och transformera planeten. Tiden är nu inne, och Ni mottar nu era väckningssignaler. Ni vaknar faktiskt upp på ett mycket vackert sätt och det återstår en del att uppleva och att göra.

Jag kommer att tala lite om uppstigningsprocessen. Nästa vecka kommer Ashtar att tala i detalj om det som rör Hans specialområde. Det är nämligen en hel del inblandning från Ashtar Command och de utomjordiska Mästarna. Det är många skepp som nu omger Jorden. De är inte synliga för er på grund av att de befinner sig i högre dimensioner. De kan inte ses av jordisk radar eller av rymdfärjorna. Låt Mig säga att skyarna just nu förmodligen svämmar över av uppstigna varelser som hjälper till med det här arbetet.

Ni kommer att "skjuta upp" er själva, in i den femte dimensionen

Men vad innebär den här processen? Ni har vant er vid tanken på reinkarnation – det vill säga att er själ inkarnerar i en kropp, går igenom en livstid på ett visst antal år, upplever döden och lämnar kroppen för att så småningom återvända till Jorden, i en ny kropp. Ni har varit i vissa fjärdedimensionella områden. Det finns mängder av himlar och helveten, med massor att uppleva. Men Ni har alltid återvänt till den fysiska kroppen, för den utgör själva plattformen från vilken Ni kommer att "skjuta upp" er själva, in i den femte dimensionen. Det är det som är avsikten med att ha en fysisk kropp, och speciellt vid den här tidpunkten.

Jag vill dock påpeka att er uppstigning kommer att bli allt annat än identisk med Min egen. Ni kommer inte att lämna era kroppar bakom er för att sedan gå upp i ett högre medvetandetilstånd. Era kroppar kommer också att transformeras. Subatomära partiklar, atomer och molekyler, ja allt det som Ni är, kommer att transformeras och accelereras in i femte dimensionen. Ni behöver alltså inte dö. Det var väl goda nyheter? Trots det faktum att människorna har blivit så vana vid att dö, att det blivit den rådande trosföreställningen, så säger Jag er nu: Ni behöver inte dö. Och Ni kommer inte att göra det.

Själva upplevelsen av uppstigningen handlar om höjningen av er vibrationsfrekvens, vilken kommer att kulminera i ett fysiskt upplyftande i era kroppar in i ett högre medvetandetilstånd. Ni kommer att lyftas från planetens yta, in i de väntande ljusfarkosterna. Detsamma upplevde Jag när Jag gjorde Min uppstigning. Man skulle kunna säga att Jag lyftes upp och in i rymdskeppen, om man föredrar att kalla dem rymdskepp.

Er upplevelse kommer alltså att bli liknande Min, men kraven på er kommer att vara något mindre. Lyckligtvis kommer Ni inte behöva gå igenom de tester och provningar som Jag fick göra. Det som Jag gick igenom var också för alla er och för hela mänskligheten. Man kan säga att Jag banade väg för den här processen. Jag har väntat länge på att Ni skall följa efter, så nu är Jag väldigt spänd på att få se resultatet av allt det arbete Vi har lagt ned här under tusentals år. Under så lång tid har Ashtar Command och det Vita Brödraskapet arbetat tillsammans och inväntat den här tiden. Vi är nu naturligtvis mycket glada och upprymda över att Vår väntan nästan är till ända och att Vi skall få förenas med dem som ingår i Vår familj. Nu menar Jag er. Vi gläder Oss också åt att få göra en mycket kraftfull insats för den stora massan av människor.

Den här processen har två faser

Ni kommer alltså att lyftas upp. Ni kan kalla det evakuering eller uppstigning. Dessa termer är relaterade till varandra, men evakueringen syftar på lyftandet av Våra fysiska kroppar. Uppstigningen syftar på upplevelsen av att göra det medvetna klivet in i femte dimensionen eller bortom. Detta inträffar strax efter upplyftandet. Den här processen har med andra ord två faser och de ligger bägge inom möjlighetens ramar för er.

Vi hjälper till att göra det här möjligt, men egentligen är det mer än möjligt, på grund av Faderns kärlek till skapelsen och till alla oskyldiga varelser som är här. Varelser som har varit här mycket länge och i vilkas hjärtan nu ropar efter kärlek, sanning och ljus efter att ha varit under påverkan av mörker och förvirring. Därför rekommenderar Jag dem av er som är intresserade förbereda er. Öppna upp era hjärtan och undersök vidare. Gå den här kursen.

Vi kommer att arbeta med er på många olika nivåer. Dels intellektuellt, inom språkets begränsade ramar, med att försöka förklara alla fakta kring uppstigningen. Dels kommer Vi också att arbeta med era hjärtan, i era chakran, med ert uppvaknande, öppnande och balanserande. Det går helt enkelt ut på att förbereda er och förberedda kommer Ni att bli om det är er uppriktiga önskan att vara bland de första.

Den aktuella planen; tre vågor av uppstigning

Den aktuella planen – och Jag måste få säga att Jag tycker att det är en ganska briljant plan – utgår ifrån tre vågor av uppstigning. Målet är naturligtvis, hur svårt det än kan låta, att alla människor under den här livstiden skall få uppleva uppstigningen. Det är tveksamt om Vi kommer att uppnå den målsättningen, men vi kommer att göra Vårt bästa för att skörda dem som är redo. Det är därför Vi behöver tre uppstigningsvågor.

De första två vågorna kommer att bestå till största delen av återuppstigande Stjärnfrön, det vill säga de av er som alltså redan är uppstigna varelser, på uppdrag i den tredjedimensionella verkligheten, som nu återgår till ert ursprung. Vi hoppas också att så många som möjligt av de Ljusarbetare som vaknar nu, väljer att stiga upp med en av de två första vågorna.

Den första vågen är omedelbart förestående. Det är Vår förhoppning att den sker väldigt snart. Ju tidigare desto bättre enligt Min åsikt. De som stiger upp i den första vågen kommer att ges möjlighet att återvända till Jorden som Uppstigna Mästare, det vill säga att gå bland människorna och undervisa och utföra ”mirakel”, att föra ut det här underbara budskapet och vara behjälplig i människors transformation. Det här är den yttersta orsaken till att Ni kom hit.

Det finns många valmöjligheter

Det har nu blivit dags för er att öppna upp för en fullbordad av era jordiska uppdrag och att dessutom göra det utifrån ett högre perspektiv och på ett betydligt effektivare sätt än vad Ni någonsin tidigare gjort, insnärjda som Ni har varit i tredjedimensionellt liv, med allt vad det innebär i begränsningar.

Så när det gäller den första uppstigningsvågen finns det många valmöjligheter. Man kan välja att återvända som en Uppstigen Mästare i en ljuskropp, en kropp som är odödlig, med förmågan att materialisera och dematerialisera när Ni vill. Att ögonblickligen kunna förflytta sig mellan ljusskeppen och planeten, att utföra mirakel, att spontant kunna skapa ur den eteriska substansen, att hela andra och att helt enkelt kunna utföra mängder av underbara gärningar.

I ert tidigare arbete så har era meditationer och det Ni har delat med er av till andra gjort gott, men först och främst så har det resulterat i att alla Stjärnfrön har kommit samman igen. Det har inte haft så stor effekt på mänskligheten i sin helhet. Betydligt kraftfullare är den effekt Vi hoppas på när Ni återvänder som Uppstigna Mästare och rör om och skapar turbulens.

Att vara i det uppstigna tillståndet innebär att Ni inte påverkas av negativitet, tvivel, rädsla, pengar och liknande begränsningar. Ni kommer att vara lika vilda, sanslösa och fantastiskt kreativa som Ni egentligen är och som Ni var innan Ni tog på er slöjorna, de slöjor som nu kommer att lyftas bort från era ögon. Det här var en av valmöjligheterna. Det är de val som Vi hoppas att de flesta kommer att göra. Det är emellertid inget krav.

Om Ni som Stjärnfrön väljer att stiga upp med den första vågen och sedan önskar tjäna inom något annat område inom Ashtar Command, eller väljer att återvända till er ursprungsplats i kosmos så accepteras detta till fullo. I egenskap av uppstigna varelser så utför Ni alltid någon form av tjänande genom att helt enkelt bara vara och genom att lysa med er närvaro, var Ni än är. Ni har kommit från väldigt många olika platser, olika medvetandenivåer, olika änglavärldar eller andra världar och Ni kommer nu att få möjligheten att återvända till era stora stjärnfamiljer, till era ursprung.

Nu förstår Ni varför Ni inte känt er bekväma eller riktigt hemma på Jorden. Det här är alltså orsaken. Det är faktiskt bra att Ni inte har trivts till fullo, rent av en välsignelse, eftersom det har gjort att ni har hållit er lite mer vakna och levt på hoppet om någonting mer. Här har Ni någonting mer. Det serveras på silverfat tillsammans med allt Vårt ljus och all Vår kärlek.

Det Stora Vita Brödrskapet

Nu ska Jag berätta lite om det Stora Vita Brödrskapet och den hierarki av varelser som deltar i arbetet. Ni kanske tidigare hört talas om det Stora Vita Brödrskapet, som alltså är en tjänande organisation bestående av uppstigna varelser? Eller Ashtar Command, de utomjordiska Uppstigna Mästarna, eller Rymdbrödrarskapet som de också kallas.

Dessa två organisationer skiljer sig inte mycket från varandra. Det Stora Vita Brödrskapet är till största delen uppbyggt av varelser som, i första hand men inte enbart, har haft jordiska inkarnationer. De som arbetar närmast er har som regel någon typ av jordisk erfarenhet och har givit sig själva till just denna aktivitetssfär, planeten Jorden, denna vackra planet som just nu behöver så mycket hjälp. Man skulle kunna säga att det finns en organisatorisk struktur bakom Vårt arbete.

Från Fadern/Skaparen utgår en förbindelselänk, genom alla änglaskaror, skapargudar, andeväsen och andra i Skapelsen aktiva varelser. Inom denna Jordiska aktivitetssfär så är Jag den högste befälhavaren, över såväl Ashtar Command som det Stora Vita Brödrskapet. Detta är Min uppgift. Man skulle kunna säga att Jag är en kärlekens dirigent. Aktiviteten i änglahärskarorna är också stor just nu. Ärkeängeln Mikael och Hans legioner är här för att skydda och transformera, samt göra upp med de mörka krafter som har tagit över kontrollen av Jorden.

Jorden genomgår Sin transformation; femte dimensionen

Som Ni säkert förstår, så är det en hel del som håller på att hända. En del har redan hänt, men mycket återstår att uppenbaras, inte minst mer fysiska förändringar. När Jorden genomgår sin transformation in i femte dimensionen kommer det i stor utsträckning att bli en kataklysmisk upplevelse. Det kommer att inträffa både jordbävningar och vulkanutbrott. Som Ni har märkt har ju en del sådant redan börjat ske. Översvämningar, jordbävningar och liknande naturkatastrofer kommer att fortsätta inträffa och öka i intensitet. Det är en del av processen. Det är oundvikligt och måste ske.

Det kan vara en nackdel att mänskligheten skall behöva gå igenom en del omskakande upplevelser på vägen mot ett högre medvetande, men dessa upplevelser kommer att föra med sig att många kommer att börja ifrågasätta varför de lever här på Jorden och bli allt mer öppna för sin inre vägledning. Andra kommer kanske drabbas av rädsla och panik. Vi är här för att "rädda" så många som möjligt från dödsupplevelsen och för att underlätta fullbordandet av den här planetens cykel och det är verkligen fantastisk upplevelse att få vara en del av det här.

Så ikväll inbjuder Jag er att verkligen bli delaktiga i det som nu händer, inte bara som åskådare utan som medagerande. Att återvända till er mästarroll, till ert Gudsmedvetande, att återvinna de krafter som gick förlorade när Ni blev tredjedimensionella. Att återuppväcka de återstående åttiofem procent av er hjärnkapacitet, att accelerera era atomers frekvens, att stiga upp och äntligen få återvända till den fulla medvetenhet som Ni har längtat efter i så många liv.

Någon förståelse av Gud, att vara öppen i sitt hjärta

Nu ska Jag tala om de krav Vi ställer för det här. Ja, Vi ställer krav. Jag använder ordet lite skämtsamt, därför att jämfört med de som har stigit upp tidigare, är kraven tämligen små. För det första är det nödvändigt att ha någon förståelse av Gud, att vara öppen i sitt hjärta för den aspekten av sitt Högre Jag. Det spelar mindre roll hur Du filosoferar kring detta eller vilka etiketter Du vill sätta på Dina gudsbegrepp, det viktiga är att det finns en medvetenhet om Din Skapare, Ditt Högre Jag.

Du måste vara öppen i Ditt hjärta och älska Dig själv villkorslöst, för det är där det börjar. Att villkorslöst kunna älska allt du möter och allt du ser. Att helt enkelt utstråla kärlek. Många av er är så vackra att det är onödigt att Jag talar om det här. Men icke desto mindre så är det ett av kraven. Men det är inte nödvändigt för er att vetenskapligt förstå allt som händer under uppstigningsprocessen. Faktum är att Jag inte tror att någon i det här rummet skulle kunna greppa allt utan att få en mycket omfattande undervisning.

Men det finns en hel del att studera för de av er som önskar få ökad intellektuell förståelse för processen. Det är emellertid inte nödvändigt för er att förstå mer än den förklaring Jag just givit er. Det handlar mer om medvetenhet, uttryck av kärlek, öppenhet i hjärtat för hela processen och framför allt en längtan att återvända och att fullborda sin andliga utveckling här på Jorden. Det är vad det handlar om.

Som Ni nu förstår så är detta inte speciellt svårt, eller hur? Faktum är att när det första uppstigningsvägen går, så kan det till och med hända att en del av er kommer att uppleva uppstigningen i sömnen. Förutsatt att det verkligen är er önskan att stiga upp förstås. Ni behöver alltså inte bli stora helgon eller yogis innan. Om Ni inte mediterar redan nu, så råder Jag er att börja. Om Ni redan mediterar så vill Jag bara uppmuntra er till att fortsätta med det och försöka fokusera ännu mer under själva meditationerna.

Det är inte nödvändigt för någon av er att uppnå absolut självkontroll och Jag tror inte heller att det kommer att vara praktiskt genomförbart under den korta tid som återstår. Minns att Ni redan är helgon. Det borde underlätta lite för er. Ni återvänder ju bara till det som ni egentligen är, snarare är att Ni utvecklar en ny aspekt av er själva. Ni kommer verkligen få uppleva hur slöjorna lyfts från era hjärtan och medvetanden. Det garanterar Jag. Det kommer att ske väldigt snart i era liv.

Förhoppningsvis kan Vi ge er tillräckligt med information och erfarenhet för att Ni skall kunna trotsa alla tvivel och förvirring. Det är självklart att Ni kommer att ha era tvivel. Det vore inte mänskligt att höra information av den här typen utan att bli det minsta skeptisk. Jag ber er därför att inte tveka att ställa frågor. Var medvetna om att det finns en del inom er, ert rationella tänkande, er mer skeptiska natur, som kanske aldrig kommer att tro det här.

Vi kommer att ge er mängder med information och massor av erfarenhet som stryker trovärdigheten av det här, men trots det kommer en del av er alltid att ha ett litet gnagande tvivel, att detta inte

kommer att ske eller att det över huvud taget inte är möjligt. Kom ihåg att Ni inte behöver bannlysa den delen av ert medvetande för att få uppleva uppstigningen. Men när det verkligen händer kommer Ni att veta. Viktigaste av allt, älska er själva.

Ni har nu möjlighet att ställa frågor. Var er själva och känn er fria att ställa vilka frågor Ni vill. Det betyder inte att Jag kan svara på allt, eftersom de här förutsättningarna medför vissa begränsningar, men Jag lovar att göra Mitt bästa . . .

*Jag uppdaterar denna pdf-fil vartefter Jag arbetar med den, så ha koll på hemsidan: www.dinlivscoach.com menyn: **Den Nya Tidsåldern** och undermenyn: **Uppstigningen** – här lägger Jag ut fortlöpande information kring detta ämne.*

Om Du själv har material som Du tycker skulle dela med Dig av, och som kan läggas ut på den här sidan, så hör av Dig till Mig: dinlivscoach@hotmail.com

I uppstigningens tjänst, Brolan Holm