

Artikel av Frank Hougen publicerad 23 juli [www.sourze.se](http://www.sourze.se)

# Konsten att utföra mirakel

**"Varken jag eller någon annan tror att vem som helst kommer lyckas i Idol-  
uttagningen bara det tänker rätt men det kommer hjälpa dig mycket långt på  
vägen. Och det fungerar, därför att allt är energi."**

**Under en resa** till Las Vegas under våren 2004 fick jag möta en del av de av många kända andliga lärarna från Amerika såsom Louise Hay, Caroline Myss, Dr. Wayne Dyer, Doreen Virtue med flera. Seminariet jag skulle delta i under en helg hette "You can do it" och under helgen blev det mer och mer tydligt hur samtliga föreläsare hade "överflöd" (abundance) som ett centralt tema. Under helgen tänkte jag på hur många saker, personer och situationer som jag önskat mig till Englagård som har manifesterat sig inom bara ett par dagar, ibland bara efter några timmar.

Jag började sakta förstå varför vissa typer av önskningar alltid manifesterats på det ena eller det andra sättet. Ännu viktigare var att jag klart kunde se varför vissa andra typer av önskningar aldrig verkade manifesteras på ett sätt som jag kunde acceptera. Allt detta blev under denna helg plötsligt uppenbart.

Idag kan forskare inom kvantfysiken påvisa många och tydliga exempel på hur de energier som vi har inom oss i form av tankar och känslor manifesterar en motsvarighet utanför oss själva. Så detta handlar om att vara medveten om hur viktigt det är att bära de energier inom oss som vi önskar manifesteras utanför oss. Det hjälper således inte oss mycket att stå på morgonen och läsa en affirmation på kylskåpet där det står att vi är rika och friska om vi resten av dagen går runt och tänker och känner oss fattiga och sjuka.

**Föreställ dig i** all enkelhet hur varje tanke och känsla är en magnet med kapacitet att dra till sig mer av samma energi! Medveten om detta började jag under våren att med hjälp av olika övningar ändra på energierna inom mig, gällande de områden där jag själv inte tidigare hade lyckats med att skapa några större förändringar.

Det gick bara ett par dagar innan situationer och händelser som jag länge längtat efter började manifesteras sig runt mig och även runt mina vänner som jag också hade lärt flera olika tekniker för att manifesteras förändringar.

**Med stor entusiasm** sände jag även ut ett par övningar till prenumeranterna på vårt nyhetsbrev från Englagård. Inom ett par dagar började mail komma som vittnade om snabba oförklarliga förändringar gällande önskningar och manifesteringar och det var inte alltid små önskningar det gällde.

En kvinna hade önskat sig ett nytt jobb med en mycket bättre lön än vad hon hade, hon önskade även att få hjälp med sina skulder på banken.

Efter fem dagar hade hon ett arbete med en lön som motsvarade det hon hade önskat, fyra dagar senare fick hon ett brev på banken där de avskrivit två skulder på sammanlagt 1.9 miljoner kronor.

I boken "A course in miracles" beskriver den första mirakelprincipen att det inte finns skillnader mellan stora och små mirakler. Hur stort och fantastiskt förändringen än är blir det bara en enda sak som är viktigt – att du har rätt energier för att kunna tillåta dig att ta emot det som du önskar!

**Så hur skall** jag kunna känna mig rik eller frisk inom mig själv när jag har smärtor i ryggen och ett underskott på kontot? Sanningen är att det finns miljoner människor som skulle ge mycket för att få ha det så bra som just du har det. Jag föreställer mig att du kan sova inomhus, att ditt dricksvatten inte gör dig sjuk, kanske har du tillgång till en bil och tillgång till mat varje dag.

Om vi skulle få besök av en svältande familj från Afrika nästa helg skulle få av oss känna oss fattiga när helgen var över. Trots detta kör människor omkring i fina bilar och bor i stora hus och känner sig fattiga för att det denna månad saknas 400 kr till räkningarna. Jag är ganska säker på att du börjar förstå vart jag vill komma med detta. Detta handlar om att snäppa ut ur huvudet och in i verkligheten och se hur bra du har det.

**Kanske har du** fruktansvärt ont i din rygg men när du faktiskt stannar upp och tänker till så förmodar jag att detta fungerar på dig: synen, hörseln, förmågan att gå, hjärtat slår, lungorna fungerar, du har två armar, två ben och så mycket mer som är friskt. Med detta kan du också ta dig till en djupare medvetenhet om att du på så många väldigt viktiga sätt är frisk utöver din ryggvärk.

Om vi inte gör detta är det vanligt att vi går upp i ryggvärken så mycket att vi missar allt det andra viktiga som också gör att du är frisk. Med denna medvetenhet gör en affirmationslapp på kylskåpet så mycket mer verkan om den sitter där som en påminnelse om verkligheten. Detta handlar alltså inte om att ljuga för sig själv utan istället komma i kontakt med verkligheten och inse hur bra du har det redan idag.

Detta gäller lyckligtvis inte bara hälsa och pengar utan mycket annat om du kan tänka dig. En gåva i detta är att det vänder ansvaret tillbaka till dig själv, du kan verkligen förändra ditt liv!

Med denna medvetenhet, hur tror du att livet blir om en person ofta har dessa tankar:  
"Det går aldrig bra för mig, jag har en dålig relation med mina föräldrar, ingen finns där för mig, jag är alltid ensam och missförstådd, jag blir sviken av mina vänner, pengarna räcker aldrig till."

Om varje tanke är en magnet, vad tror du en person manifesterar med detta tänkande? Och återigen påminner jag dig om att man inom kvantfysiken kan påvisa detta – hur dina tankar och känslor påverkar och skapar yttre liknande energier. Detta är alltså inget som *kanske* fungerar, detta fungerar garanterat!

**Så det kända** talesättet "lika drar sig till lika" är inte bara ett talesätt utan en fysisk naturlag som du redan idag kan börja utforska mer och mer. Inte för så länge sedan var människorna och vetenskapen övertygade om att jorden var platt, idag vet vi bättre. Det kommer troligtvis finnas människor runt dig som inte är redo att acceptera detta, att livet kan vara så bra.

Många människor har ju trots allt blivit lärda att livet skall vara svårt att leva och att pengar är roten till allt ont. Människorna som vi umgås med har en enormt mycket större påverkan på oss än vi ofta är medvetna om. Om du blir ett genomsnitt av de 10 människor som du har mest kontakt med, vad skulle då detta innebära för dig i ditt eget liv? Om du exempelvis vill sluta röka är det inte i personalens rökrum som den bästa avvänjningen sker!

**Allt detta bör** givetvis kombineras med ett vanligt sunt förnuft. Varken jag eller någon annan tror att vem som helst kommer lyckas i Idol-uttagningen bara det tänker rätt. Det är inte sant att du kan bli vad som helst bara du "tänker rätt" men det kommer hjälpa dig mycket långt på vägen. Och det fungerar, därför att allt är energi.

**En effektiv övning** är att skriva ett brev från framtiden där du skriver om hur du har det precis som det redan hade hänt. Denna enkla övning är vi många som provat och den är väldigt verkningsfull!

**Stor lycka önskar** jag dig!