

Kiesha Crowther

Little Grandmother

Kiesha Crowther är shaman i Sioux-Salish stammen och utsedd som talesman för the elders eftersom hon är den yngsta och vitaste av dem alla.

Läs här var hon hade att säga på sin föreläsning i Stockholm den 24 oktober 2010/Sanna Ehdin



Jag vill dela den fantastiskt inspirerande eftermiddagen i söndags den 24 oktober, när Kiesha Little Grandmother hade valt att komma till Sverige ett par dagar för att tala för oss svenskar.

Hon kom med budskap från de infödda indianerna i Nordamerika för att be om hjälp med en mycket viktig sak. För att be oss leda den stundande förändringen, i skiftet från ego och rädsla till kärleksenergin. Till att vara de kärleksfulla människor vi är födda till, att leva och verka utifrån hjärtats energi. Det snabbar på det oerhört viktiga skifte som kommer närmaste året.

Jag förklarar mer i texten nedan, vad Kiesha sa och vad som är på gång. Det är ett kort referat av två och en halv timmes föreläsning. Det blir lite kortfattat och punktvis, för att ge en inblick i det viktigaste.

Kiesha sa att tiden är här att minnas vilka vi är. För om vi inte minns vem vi är kommer vi att misslyckas igen. Det är nu vi har valet, det är nu vi kan välja.

Vi kommer nu från en lång tid då vi levt från "the Mind", hjärnan och tankarna, och det handlar om att även lära sig leva från hjärtat. Be the heart-tribe!

- Religion är påhittat av människan, det kommer inte från gud. Religionen har separerat oss från gud och delat in saker i bra och dåliga, himmel och helvete. Det är bara en konstruktion, för vi är gud eller det gudomliga. Vi har det inom oss, det finns där naturligt. Den gamla tiden har velat ta kraften och kärleken från oss, men nu kan vi ta den tillbaka.
- Ju mer kärleksfull du är, desto mer intelligent blir du. För när du är i kärlekens energi kan du växa som människa. Så länge vi är i ego och rädsla kan vi inte växa som människor. Därför behöver vi göra ett aktivt val nu.
- Det snurrar allt fortare nu och jordens energi har höjts trefaldigt i intensitet de senaste åren, och energin hos oss människor höjs hela tiden. (Det märks tydligt nu kan jag säga, hos en del genom att de konfronteras med smärta och insikter som de har försökt trycka bort länge. Allt för att hjälpa oss att välja en väg till högre upplysning och medvetande.)

- Vem är du? frågade Kiesha. När du bortser från allt det yttre, de materiella definitionerna – vem är du?

- Älskar du dig själv? frågade Kiesha, och berättade om hur länge hon själv tyckt illa om sig själv och vilka konsekvenserna det gett. Vilket säkert många känner igen sig i. Men om vi inte älskar oss själva så är det lätt hänt att man ger bort värderingen av sig själv till andra. Hon berättade om hur hon tidigare upplevde att hon inte hade ett värde om inte någon annan gav det till henne. Inte helt ovanligt fenomen.

Om man inte känner sig värdefull så ger man även bort mycket av sin kraft till andra... Därför behöver vi lära oss att tycka om och älska oss själva. Öva oss på självkärlek genom att göra saker som är bra, positiva och uppbyggande för oss själva. Säga vänliga, varma saker till sig själv. Vara lite mer uppskattande för den man är, och det man kan... Inte vara så hårda mot sig själv.

- Vad människor tycker om dig är inte din angelägenhet. Det är en reflektion av dem. Släpp taget om det och andras åsikter. Låt dem inte styra dig längre. Lev det som du är, din sanning.

Ingen har heller rätt att döma någon annan. Alla är där de ska vara. För det finns inga misstag eller misslyckanden, det är bara erfarenheter att lära sig från. Straffa inte dig själv eller någon annan, för det är den lektion som de behöver ha nu. Låt andra få sina lektioner, för det är deras väg och deras liv. Man upprepar sina lektioner tills man lärt sig dem...

När du inser att du inte har rätt att döma någon annan person, då är du fri! När du släpper andra fria att vara den som de är, blir du fri att vara den som du är!

- Vi är de som vi väntat på – vi är the change. Den förändringen som behövs i världen nu. Bara var kärlek, genom att stanna i den energin minst fem minuter per dag. Det är vad som behövs för att skifta från the mind (ego, rädsla, begränsning) till hjärtats energi.

Om tillräckligt många gör det så skiftar det fortare. För den starkaste energin vinner, det tippar över fort när det väl sker. Och det kommer att ske fortare än vi tror.

Kieshas starkaste budskap är att det är just vi i Norden som ska leda denna förändring, the People of the North, för att vi har kommit längre i vår personliga utveckling. Därför att vi har levt i fred en längre tid, 250 år, och är inte traumatiserade av nära krigsupplevelser. Det är förutsättningen för att man ska få mänsklig växt och utveckling, frid och ro så att det inre kan få växa.

Kiesha ber oss nu att leda utvecklingen framåt, genom att sätta igång att leva från hjärtat. Om vi gör det och leder, så kommer resten av världen att följa.

Ljuset kommer från Norr, och tiden är inne att vara det ljuset nu.

"We must start loving and living from the heart".

Genom att vara Kärleksmedvetande kommer förändringen... av sig självt. Vi behöver inte göra något, vi behöver bara vara i kärleksenergin fem minuter per dag. Det är ju praktiskt enkelt och fullt genomförbart!

Så Kiesha uppmuntrar alla att göra detta. Att gå ner i hjärtats energi, i kärlekkänslan, och vara i den i minst fem minuter om dagen. Det transformerar inte bara oss själva, utan det har påverkan på den övriga världen.

- Bra sätt att stimulera kärleksenergin inom sig själv är att lyssna på musik, för det når hjärtats vibration. Det är att vistas i naturen, se på konst eller utöva konst själv, vara med barn och husdjur.

- Ditt hjärta och dina känslor är din direkta kanal till ditt högre själv. Lyssna på det och lita på det. Om du känner dig lätt och harmonisk är det rätt för dig.

Efter pausen gjorde vi sedan en gemensam kärleksmanifestation till musik, och den var både vacker och starkt berörande. Det satte igång mycket hos alla, det var mycket upplyftande och inspirerande för själen.

Ju flera som anammar detta, ju snabbare kan vi få det skifte som är nödvändigt för att vi ska kunna behålla en planet som det går att leva på. Det nuvarande systemet, ego och girighet, håller helt på att förgifta och utarma alla resurser på denna planet.

Vi kan inte äta pengar... vi måste ha frisk och hälsosam jord att odla på och friskt vatten att dricka. Valet är vårt nu, vi kan inte skylla på någon annan längre... Annars kommer inte våra barn och barnbarn ha en jord som man kan leva på. Men vi kan ändra det nu.

- Det räcker med fem minuter per dag i kärleksenergin! Det är ditt bidrag till en snabbare förändring...

I am the change we have been waiting for.

Our status and ego serve no purpose no more.

