
Din LivsCoach
Vägledning Livskraft Utveckling 2010/11

Presenterar

MOSE KODEN

Det mäktigaste
manifesteringsredskapet
i världshistorien

James F. Twyman

INNEHÅLL

3.
förord - Välkommen till Mosekoden
4.
Inledning - Manifesteringsredskapet
6.
Attraktionens lag
8.
En tidlös berättelse
14.
En gåva från Gud
15.
Andlighet kontra religion
17.
Övning 1 - Det första steget
19.
Dina känslor är redskapet
22.
Övning 2 - Attrahera det Du vill ha
23.
Övning 3 - Hur Du övervinner begränsningar
24.
Övning 4 - Guds/Universums vilja för Dig
25.
Övning 5 - Lagen om att ge och ta emot
27.
De två stigarna - egot / själen
30.
Övning 6 - Vad själen mest av allt vil ha
31.
Övning 7 - Samtal med Gud
32.
10 nycklar för att manifestera allt Du önskar Dig

Förord

VÄLKOMMEN TILL MOSEKODEN

Kan det vara möjligt att Mose för nästan 3 500 år sedan fick veta hemligheten om hur man kan attrahera allt man någonsin drömt om? Mosekoden gav till en början upphov till några av världshistorien största mirakler, men sedan gömdes den undan och det var bara ett fåtal invigda som tilläts åberopa den.

I James Twymans bok avslöjas koden för första gången och Vi får veta hur Vi kan tillämpa den för att förändra världen. Genom att tillägna Dig teknikerna som presenteras på bokens sidor införlivar Du det kraftfullaste manifesteringsredskapet världen skådat i Ditt eget liv.

När Du når Mosekodens innersta kärna får Du veta hur attraktionens lag fungerar och hur den tillämpas. Du har kanske hört någon säga att attraktionslagen handlar om att man kan "få" allt man vill ha - saker och ting som man tror ska göra livet mer tillfredställande. Men tänk om det där bara är första steget ... Tänk om Mosekoden hemliga budskap i grund och botten inte handlar om att "få" utan om att "ge"! Det skulle innebära att Du redan nu kan manifestera allt Du någonsin drömt om! Det skulle också betyda att Du dessutom ansvarar för att använda den gudomliga attraktionskraften till viktigare saker än pengar, fina bilar eller en perfekt relation.

Du är här för att med hjälp av den gudomliga energin skapa en värld som präglas av medmänsklighet och fred. Det är den uppgiften som väntar på Dig.

Välkommen till Mosekoden!

Inledning

DET MÄKTIGASTE

MANIFESTERINGSREDSKAPET

I VÄRLDSHISTORIEN

Är det möjligt att det finns en uråldrig kod - en magisk formel som brukas av en av alla tiders största ledargestalter - som varit undangömd i tusentals år? Tänkvärt nog känner många av Oss redan till den och har läst om de mirakel som blev verklighet när koden började tillämpas - några av världshistoriens märkliga händelser. Och ändå har bara ett fåtal människor kännedom om koden som gav upphov till dessa mirakulösa tilldragelser och som när den tillämpas kan ge Oss allt Vi någonsin kan önska Oss.

Varför den gömdes undan och inte togs i bruk under så lång tid är en av seklernas stora mysterier. Nu kan den emellertid för första gången delas av alla, inte bara av en liten exklusiv skara invigda.

I Min bok kommer Jag att visa Dig hur Du kan använda koden för att förändra Ditt liv ... och i förlängningen också världen. De märkliga händelser som omtalas i Bibeln var ett resultat av den här processen, och nu kan Du bruka dess kraft för att åstadkomma underverk i Ditt eget liv.

Du kan använda den för att få tillgång till allt Du någonsin önskat Dig - välstånd, perfekta relationer, egendom och så vidare. Men ju mer erfarenhet Du får av koden, desto större blir Din insikt om att den är avsedd för något mycket mer betydelsefullt, nämligen att främja fred på jorden och skapa en värld präglad av medkänsla och kärlek.

Under arbetet med boken återkom hänvisningar till Guds namn - **JAG ÄR DEN JAG ÄR** - gång på gång. Jag var medveten om namnets kraft, men ännu såg Jag inte kopplingen till det som brukar kallas för attraktionens lag. Det var först när Jag verkligen fokuserade på namnet som det gick upp för Mig att här finns historiens kraftfullaste redskap för manifestering.

Mosekoden är inte något som Jag hittat på eller råkat upptäcka - på sätt och vis är det Koden som har upptäckt Mig. På senare tid har det pratats så mycket om attraktionens lag och om hur Vi kan använda den för att förverkliga Våra drömmar.

För det mesta har människor ställt sig följande fråga: "Hur ska Jag kunna locka till Mig allt det där som Jag för närvarande inte äger och som kommer att göra Mig lycklig när Jag väl gör det?"

Jag kan gå med på att den frågan är ett viktigt första steg, men Jag ansåg att Mosekoden kunde erbjuda något som frågan inte tycktes omfatta. Med andra ord: är målet verkligen att tillfredställa egots begär eller finns det något annat inom Oss, något mycket mer betydelsefullt, som skänker tillfredställelse på en mycket högre nivå?

Mosekoden handlar om nästa, långt mer betydelsefulla, steg. Hur ska Vi göra för att tillfredställa själens längtan? Är personlig vinning verkligen det enda Vi ska sträva efter? Har Vi fått tillgång dess heliga redskap bara för att manipulera verkligheten till Vår egen fördel, eller förväntas Vi uppnå något mer sublimt, ett ändamål som motsvarar den ursprungliga avsikten med gåvan som mänskligheten erbjöds från första början?

Även om Jag längre fram i boken kommer att diskutera skillnaden mellan själens längtan och egots begär, bör Jag kanske redan nu i korthet beröra ämnet för att staka ut vägen.

Människan strävar hela tiden efter att försöka *få* allt det som egot tycker fattas, medan själen strävar efter att *ge* allt den behöver och därmed inser att den inom sig alltid haft tillgång till gåvan.

Det här är Mosekodens innersta kärna och den främsta målsättningen för attraktionslagen. Koden användes första gången för att befria israeliterna ur den egyptiska fångenskapen.

Nu kan *Du* använda den för att befria Dig från egots tyranni.

Om Din själ är förtryckt spelar det faktiskt ingen roll var Du råkar bo. Syftet med Mosekoden är att Du ska få tillgång till det kraftfullaste redskap som någonsin funnits för att uppnå sann frihet.

Du undrar kanske vad Jag menar med "sann frihet"? I alla situationer, i varje ögonblick, och insikten om att det är Vi själva som skapar det Universum Vi ser omkring Oss. Egot vill behålla makten över Dig medan själen, precis som Mose, vill befria Dig.

ATTRAKTIONENS LAG

Det har förts många diskussioner om attraktionslagen på senare år. Överallt börjar människor inse att De äger makt att attrahera vad helst De önskar Sig. I själva verket är det nog riktigare att säga att De börjar inse att De alltid har haft den förmågan.

Attraktionens lag är inte något som Vi bara utnyttjar då och då; man kan helt enkelt inte undvika att leva efter denna gudomliga princip.

I Min bok får Du tillgång till en urgammal teknik som har existerat på jorden i mer än tre tusen femhundra år, men som för länge sedan gömdes undan av myndigheterna eftersom De ansåg att dess makt var för stor för att vem som helst skulle få tillgång till den.

Huruvida Vår andliga mognad nu nått en nivå som ger Oss rätt att använda tekniken återstår att se, men Jag är övertygad om en sak, nämligen att Vi inte har något annat val. Världen befinner sig vid randen av en avgrund. Beslutet om hur Vi ska eller inte ska använda lärdomen kan vara det som avgör om mänskligheten ska nå upp till nästa nivå på evolutionsstegen eller drabbas av total förintelse. Nu måste Vi tydligen bestämma Oss.

Strax efter det att israeliterna fått kännedom om Mosekoden inträffade några av de största mirakler mänskligheten ditintills hade upplevt. Sedan dröjde det inte länge förrän makthavarna kungjorde att Kodens inneboende kraft helt enkelt var så enorm att den kunde utgöra en fara i händerna på gemena man och därför bara fick utnyttjas av en liten skara invigda.

I religionshistorien vimlar det av legender och berättelser om andliga mästare vars insikter ökade till den grad att De inte bara förstod Mosekoden utan också kunde utöva den och därmed uppnå häpnadsväckande resultat. Den främste av dem alla var Jesus från Nasaret.

Nu är tiden inne för att också Vi ska lära Oss använda Koden - inte bara för personlig vinning utan för att skapa en världsordning som bygger på lagar om medkänsla och fred. Om Vi fortsätter begagna Koden bara för Vår egen skull, då kommer Vi att gå under.

Det där kanske låter alarmerande, och det är det faktiskt avsikten. Nu kan Du få tillgång till den kraftfullaste redskap som någonsin existerat och med dess hjälp skapa Din egen verklighet.

Det här är ingen new age-saga utan rena rama sanningen. Vi behöver upplysta själar om den värld Vi alla drömmer om ska kunna förverkligas. Det är mänsklighetens kollektiva beslut som fört Vår planet till randen av en avgrund.

Och nu är frågan: Ska Vi välja samma väg igen, eller ska Vi äntligen besluta Oss för att följa själens maning i stället för att lyssna till egot? Om Vi tror tillräckligt mycket på något kommer världen och allt som sker där att rätta sig efter Vår övertygelse.

Du har en avgörande och individuell roll att spela, och det är därför boken har funnit Dig.

Mosekodens första del ägnas åt berättelsen om Mose och förklarar Kodens grundläggande andliga beståndsdelar. Därefter sker en dramatisk förskjutning där betydelsen av Din egen strävan efter kreativa lösningar och personlig utveckling än en gång ställs i fokus.

Än så länge ska Du bara slappna av och njuta ... Du ska strax få göra en resa som kommer att förändra Ditt liv!

EN TIDLÖS BERÄTTELSE

Du har nog hört berättelsen om hur Mose förde Israels folk ur fångenskapen i Egypten, en formidabel bedrift som började med att Han stod framför en brinnande buske och lyssnade till Guds röst. Men har Vi verkligen uppfattat budskapetets fundamentala betydelse, inte bara för Mose utan för var och en av Oss?

Är det möjligt att en kod gömmer sig i den här berättelsen - en hemlighet som ger Oss förmågan att attrahera allt det Vi önskar Oss av livet? Kan detta vara den största gåva Gud någonsin har förärat världen?

Vad är det för slags saker Du önskar Dig mer än något annat? Längtar Du efter välstånd, en livskamrat, ett vackert hus eller en tjugig bil?

När Gud gav Mose det kryptiska budskapet, var det då Hans avsikt att Vi också skulle få veta hur lätt och smidigt Vi kan förverkliga alla Våra drömmar och få tillgång till allt Vi kan önska Oss?

Har Du i så fall möjligheten att använda samma hemlighet, nu och resten av Ditt liv, för att åstadkomma något som resten av världen skulle uppfatta som *mirakulöst*?

Välkommen till Mosekoden!

Lått Oss börja med att återvända till berättelsen och granska den så att Vi äntligen får ta del av den mest spektakulära hemlighet som någonsin legat gömd för mänskligheten.

Vi får höra att Mose föddes som slav i Egypten, men att Han tack vare antingen enorm tur eller en gudomlig intervention växte upp som en prins bland sina förtryckare. Enligt en lag som farao hade instiftat skulle alla gossebarn som föddes av de israeliska slaverna dränkas i Nilen. Jochebed, leviten Amrams hustru, födde en son och höll Honom gömd i tre månader. När Hon insåg att Han snart skulle bli upptäckt och dödad lade Hon Honom i en korg som Hon flätat av vasstrån och bestrukit med tjära. Sedan lät Hon korgen flyta ut på Nilen. Ett kort stycke nedströms fann faraos dotter gossen. Hon tog Honom till sig och gav Honom namnet Mose; namnet betyder ungefär "barn".

Här finns det ett intressant sidospår i berättelsen: Moses syster, Miriam, iakttog korgen medan den flöt iväg mot staden och närmade sig det kungliga palatset. När Hon såg faraos dotter räddade barnet gick Miriam fram till Henne och frågade om Hon skulle vilja ha en israelisk amma till gossen. Miriam föreslog Jochebed - Moses biologiske mor - som därefter tog hand om gossen medan Han växte upp vid hovet som barnbarn till farao. Mose stod alltså redan från början med fötterna i två separata världar ... och hade två mödrar med vitt skilda förhoppningar.

Berättelsen fortsätter när Mose är en vuxen man, en mäktig ledargestalt i det egyptiska imperiet. Men en dag inträffar något som förändrar Hans liv för alltid. Han ser en egyptisk soldat misshandla en av israeliterna och grips av vrede. Han dödar soldaten och gömmer liket i sanden i hopp om att ingen ska upptäcka vad Han gjort. Snart inser Han emellertid att Hans hemlighet läckt ut och att ryktet sprider sig bland slavarerna. Av rädsla för att få veta vad Han gjort och döma Honom till döden flyr Mose till Sinai och håller sig gömd hos Jetro, en präst i Midjan. Med tiden gifter Han sig med Jetros dotter, Sippora, och stannar hos Henne i fyrtio år.

Nu är Vi framme vid det avgörande ögonblicket då det stora skapelsemysteriet kom till mänsklighetens kännedom, bara för att omedelbart efteråt, så snart dess enorma kraft gett sig till känna, gömmas undan igen. Det var ett av de allra första samtalen med Gud, ett samtal som förändrade världen. Nu har tiden slutligen kommit för att Vi allihop ska få uppleva det och känna Oss delaktiga.

En dag när Mose förde sin fårahjord upp i bergen fick Han se en buske som fattat eld, men trots att den brann med flammande lågor kunde elden inte förtära den. Medan Han betraktade den märkliga synen hörde Han Guds röst.

Vad sa Gud till Mose?

De orden har i nästan tre tusen femhundra år nått fram till och älskats av människor i hela världen. Har någon insett att det var en av de dyrbaraste gåvor Gud någonsin har skänkt människorna eftersom Han avslöjade hur mirakler kan bli verklighet?

Inom kort kommer Du att vara bland De första som förstår Mosekoden och kan använda denna häpnadsväckande teknik i Ditt eget liv, under förutsättning att Du väljer att tro på den.

Låt Oss undersöka några rader ur Andra Mosebok, *Exodus*, som beskriver samtalet med Gud. Det börjar så här:

Gud ropade till Honom ur busken och sade: "Mose! Mose!" Och Mose svarade: "Ja, här är jag". (2 Mos 3:4)

Lägg märke till Moses reaktion när Han hör Guds röst strömma emot Honom ur den brinnande busken. Han blir inte skräckslagen och springer sin väg. Och Han kastar sig inte till marken och säger: "Varför talar Du till Mig? Vet Du inte att Jag inte förtjänar det?" I stället vänder Han sig mot busken och säger: "Ja, här är Jag." Det svaret kan förefalla menlöst, men om Vi funderar på saken inser Vi att det är långt mer betydelsefullt.

Det är emellertid inte möjligt att till fullo förstå ordens djupare innebörd förrän Vi kommer lite längre in i samtalet.

Det verkar som om Gud är belåten med svaret. Han tar till orda igen:

”Kom inte närmare. Ta av Dig Dina skor, Du står på helig mark.” (2 Mos 3:5)

Varför är den här platsen helig? Naturligtvis för att det är här Gud har manifesterat sig och visat sig för världen. Guds närvaro uppenbaras genom en vanlig buske som växer i en klippskeva. Och att busken står i lågor utan att brinna upp är i sanningen ett mirakel, ett faktum som gör ögonblicket allt annat än vanligt.

Men finns det ytterligare en anledning till att den här platsen är så helig?

Gud är uppenbarligen helt på det klara med vem Gud är. Det kan alla hålla med om eftersom Gud är allsmäktig och allestädes närvarande. Då är frågan: om Gud vet sig finnas överallt hela tiden, varför skulle Han då peka ut en speciell plats som mer helig än alla andra bara för att en speciell människa känner Guds närvaro just där? För Gud är ju alla platser heliga eftersom Gud finns överallt. Det innebär att Skaparen förmodligen inte skulle peka ut en geografisk plats som mer välsignad än en annan. Vi skulle kanske göra det, men inte Gud, för det skulle vara detsamma som att begränsa det gränslösa.

Den största svårigheten för Oss människor är att Vi inte förmår se eller uppleva Gud på alla platser vid alla tillfällen - Våra hjärnor klarar helt enkelt inte av att tänka Oss något så stort. Men har Gud samma svårigheter som Vi? I så fall vore Gud lika begränsad som Vi, oförmögen att uppfatta sin gudomlighet.

Är det möjligt att Gud, när Han bad Mose ta av sig skorna, uttryckte sig långt mer personligt än Vi antog från början? Mose sa till Gud: ”Här är Jag.” Det verkar nästan som om Gud ler mot Honom och säger: ”Bra svarat, Mose; ja, sannerligen, här är Jag. Denna mark är helig eftersom det är här Du verkligen har förstått vem Du är.”

Nu tänker Du kanske ungefär så här: Vänta ett tag! *Menar Du att Gud var nöjd med svaret eftersom Mose tycktes förstå att Han var ett med Sin Skapare?*

Svaret är ja!

I tusentals år har Vi matats med en lögn och det har resulterat i att Mosekoden har gömts undan och förkastats världen över. Vi har fått höra att Vi är svaga och sårbara, oförmögna till mycket mer än en nödortftig existens här på jorden.

Om Vi har tur kan Vi skaffa Oss en någorlunda komfortabel tillvaro, kanske rent av äga några fastigheter och sätta pengar på banken, men inget av det där kommer någonsin att kännas riktigt tillfredställande. Syftet med Oss människor är att Vi ska leva och sedan dö, förhoppningsvis med några glädjestunder instoppade i mellanperioden. Vi har föreställt Oss att Vi befinner Oss i ett fångelse som Vi aldrig kan ta Oss ur, och Vi har intalat Oss att det här är Vårt enda hem.

Men tänk om fångelseporten i själva verket aldrig varit låst? Tänk om den värld Vi lever i bara är en projektion av Vår uppfattning om Oss själva och att Gud aldrig har delat den uppfattningen? Om Gud är allsmäktig, allvetande och allestädes närvarande i varje ögonblick, är det då möjligt att Skaparen skulle glädjas när Vi inser sanningen?

Vänta ett tag innan Du svarar. Ditt svar är avgörande för Din syn på allt Du upplever och för Din beredskap att acceptera Guds plan för Dig. Din respons visar hur öppen Du är för att acceptera mirakler och för att Du med tiden ska komma underfund med Mosekoden.

Låt Oss nu fortsätta med samtalet mellan Mose och Gud.

Jag har stigit ner för att befria dem (israeliterna)
från egypterna och föra dem till ett land som är
rikt och vidsträckt och som flödar av mjölk och
honung. (2 Mos 3:8)

Gud ger Mose ett storartat löfte: Han lovar israeliterna fri lejd ur Egypten och ett nytt hemland där de ska få bo i välmåga och ha frihet att leva som de vill. Låt Oss än en gång begrunda Guds natur och ta ställning till om löftet omfattar även Oss andra. Om Gud finns överallt, då skulle det här kunna vara mer än en historisk utfästelse som gavs till en speciell person eller grupp med uteslutande av alla andra. Är det möjligt att Guds löfte omfattar alla människor som lyssnar och alltså riktar sig till Dig just nu?

Om Du är villig att lyssna och tro, då kommer Du, precis som Mose, att inse att Gud aldrig sviker sitt löfte till någon. Om detta är sant kommer Du att föras till landet som flödar av mjölk och honung - med andra ord, till den plats där Dina drömmar blir verklighet.

Gud säger till Mose att Han ska föra israeliterna ut ur träldomen till det förlovade landet. Där kommer Mose och hans följeslagare att ha allt de behöver och kommer aldrig att sakna något. Varför?

Därför att De är skaparens utvalda folk, värda allt som är gott och välsignat.

I många generationer har människor trott att denna gåva var reserverad för ett speciellt folk (israeliterna). Och enligt den tron favoriserar Gud en grupp framför alla andra och vill därför ge "de utvalda" något som resten inte kan få.

Men är det verkligen sant? Gud säger: "Jag har stigit ner för att befria Dem ur den egyptiska fångenskapen" och föra Dem till ett land "där det nu bor kanaaneer, hettiter, amoreer, periseer, hiveer och jevuseer." Med andra ord finns det redan åtskilliga folkgrupper där. Kanske lämnade de människorna aldrig det förlovade landet eller hade tagit sig dit tidigare eftersom De redan kommit underfund med Koden.

Det enda Vi vet med säkerhet är att Gud vill att De ska vara fria och detta kan inte reserveras för en enskild grupp individer. Han vill att friheten och landet som flödar av mjölk och honung ska tillhöra *alla*.

När det kommer till kritan är Mose faktiskt inte särskilt olik alla andra. De flesta som får ett så extraordinärt erbjudande skulle förmodligen falla tillbaka i det egobeteende som styrt Våra liv så länge, nämligen rädsla.

Ditt ego, det som brukar beskrivas som den *del av Dig som ser sig som skild från Gud och allt annat*, tror att Du inte förtjänar någonting, i synnerhet inte att Dina innerligaste förhoppningar ska bli verklighet. Ordet *ego* har ibland fått stå för en aspekt som inte vill ha med Gud att göra. Men hur skulle Vi kunna vända ryggen åt den kreativa kraft som genomsyrar hela Universum och ändå få det som Våra själar längtar efter mest av allt?

Egot tvingar Oss att retirera och ta *det säkra för det osäkra* och därför förstår Vi inte vilken oändlig potential Vi har. Precis som Mose säger Vi till Gud:

Hur skulle en sådan som Jag kunna gå till farao
och föra israeliterna ut ur Egypten? (2 Mos 3:11)

Gud svarade kanske så här: "Hur skulle en sådan som Du kunna avstå från att befria Dem?" För det mesta väntar Vi på att någon annan ska ta sig an uppgiften, utan att förstå att det inte finns någon annan. Nu väljer Gud ut Dig för att Du ska få ta emot all Du vill ha. Och när Du svarar ja kommer Du att bli ett levande exempel på den stora hemligheten, den som ska göra Dig rikare än Du någonsin drömt om.

Och nu kommer Vi till den avgörande frågan och till svaret som hela Mosekoden bygger på. Gud har gett Mose ett uppdrag som verkar omöjligt.

I själva verket säger Gud till Mose att farao aldrig kommer att lyssna på Honom eller ens överväga ge sitt tillstånd, och detta tycks inte förvåna Mose.

Det var ju trots allt israeliterna som byggde upp nästan halva Egypten. Om det inte varit för deras slavarbete skulle farao inte ha kunna uppföra sina enorma tempel och moderna städer. Kort sagt, utan Mose folk skulle farao vara förlorad, och den förlusten skulle Han ta mycket hårt. Mose behövde något mer - något som Han kunde säga till farao och till sitt eget folk - som kunde övertyga Dem om att detta var den enda gudens vilja.

Och Mose sa till Gud: "Om Jag nu kommer till israeliterna och säger att deras fäders Gud har sänt Mig till Dem och frågar efter Hans namn, vad skall Jag då svara?" (2 Mos 3:13)

Ert namn har stor makt. Namnet identifierar en människa och skiljer henne från andra, men i många kulturer definierar namnet också individens egenart - det vill säga hennes individuella kärna. När Mose frågar vilket namn Han ska förmedla till folket så att De tror att det Han säger är sant, då är det en mycket viktig fråga. Namnet måste väcka passion och hängivenhet; det måste vara ett namn värdigt alltings Skapare, källan till allt liv i hela Universum. Finns det ett namn som kan förmedla en sådan makt och härlighet, såväl som den magi och gåtfullhet Gud förtjänar?

Och Gud svarade: "JAG ÄR DEN JAG ÄR. Säg Dem att Han som heter "JAG ÄR" har sänt Dig till Dem". (2 Mos 3:14)

JAG ÄR har sänt Honom? Kom ihåg att det är De orden som Mose svarade när Gud ropade på Honom ur den brinnande busken - "Här är Jag", eller ibland översatt som "Jag är här". Antingen Mose förstod det eller ej identifierade Han Guds makt med sin egen, och det uppskattade Gud. Faktum är att när Mose berättade namnet för israeliterna och sedan för farao började mirakel inträffa överallt i deras närhet.

En efter en började människor acceptera tanken på att Mose hade rätt: israeliterna måste befrias ur trälldomen i Egypten. Till slut hade kravet, med hjälp av Guds namn, växt sig så starkt att det blev omöjligt att bortse från, och farao blev tvungen att ge med sig. Guds folk fick tillåtelse att lämna Egypten och bege sig till det förlovade landet där alla Deras drömmar skulle förverkligas.

Men här ställer sig frågan som måste besvaras: När israeliterna hade insett vilken makt vetskapen om Guds namn hade gett Dem, varför gömde De då undan den och använde den så sällan? Under seklernas gång, ja, till och med under flera millennier har många föreställt sig att människor aldrig får uttala det namn som gavs till Mose. Det fick inte yttras och därmed har världen gått miste om magin som gömmer sig i namnet ...

Fram till idag! Du kommer att lära Dig tolka Mosekoden; och när Du kan det kommer Du att få allt Du någonsin önskat Dig.

EN GÅVA FRÅN GUD

Är Du beredd att föra samma dialog med Gud som Mose gjorde? Jag försäkrar att det är nyckeln med vars hjälp Du får ta emot allt det Du är berättigad till här i världen. Du trodde att Du gjort Dig förtjänt av umbäranden, sjukdom och slutligen döden. För om Du inte förtjänade De där erfarenheterna, varför skulle Du då behöva uppleva Dem?

Det här är nog det svåraste Du någonsin blir tvungen att acceptera: tanken att Du själv är orsaken till allt som händer i Ditt liv, inklusive det som går Dig emot.

Men när Du väl har accepterat den tanken kommer Du också att kunna acceptera lycka, överflöd och fullständig harmoni. Det är därför Du är här!

Från och med nu kommer Du aldrig att nöja Dig med mindre.

Det är dags att vräka undan stäldörren som hindrat Dig från att förverkliga Dina drömmar. Mosekoden kommer inom kort att avslöja sin hemlighet, men det skulle vara dåraktigt av Mig om Jag inte först utfärdade en varning: *När Du väl fått upp dörren kan den aldrig stängas igen.*

Du kommer att veta för mycket när Du väl har exponerats för hemligheten, och Du kommer aldrig att kunna glömma det Du fått veta. Från det ögonblicket kommer Du att förstå att Du har nyckeln till allt Du någonsin drömt om. Om Du avstår från att använda nyckeln, då är beslutet Ditt och ingen annans.

Du ska också vara medveten om att redskapet som Du strax ska få är långt mer effektivt än Din hjärna kan begripa. Orden kan låta oansenliga, men De aktiverar den energikälla som skapat allting omkring Dig. Bokstavligen!

Det var Gud som skapade Dig och därför besitter Du gudomliga egenskaper i lika hög grad som Du besitter Dina föräldrars och förfäders genetiska information. En forskare kan undersöka en människas DNA och avgöra vem som är Hennes barn - och det kan Gud också.

Nu ska Du undersöka en kod som legat gömd i Din själ; och när Du gör det kommer Du att upptäcka att Du är ättling till det gudomliga och att Du besitter samma skaparkraft som Gud.

ANDLIGHET KONTRA RELIGIÖSITET

ÅR 1995 publicerades en bok som chockade många människor över hela världen. *Conversations with God* (i svensk översättning *Samtal med Gud*) av Neale Donald Walsch, stod överst på *New York Times* bestsellerlista i mer än två år, och förlagsvärlden har inte varit sig lik sedan dess. Det var många som inte ens övervägt möjligheten att Gud aldrig har slutat att samtala med mänskligheten och att Vi alla kan få kontakt med den gudomliga existensen - även känd som Gud - närhelst Vi vill. Man tänkte sig att Gud bara talar med de allra största profeterna och läromästarna som förekommer i Bibeln och i andra heliga texter, medan tanken på att Gud skulle rikta sig till en helt vanlig levande människa tycktes omöjlig.

Men om Vi nu börjar inse är ingenting omöjligt, i synnerhet inte i det här sammanhanget.

Berättelsen som förde Neale till Hans eget gudomliga möte skiljer sig förmodligen inte särskilt mycket från Din egen. Mötet inträffade vid en tidpunkt då det verkade som Neale förlorat allt som betydde något för Honom. Han hade sjunkit så djupt en människa kan komma när Han hörde en röst inom sig - en röst vars existens han inte trodde på men som Han ändå kände igen. Det var Guds röst; och nu inleddes ett samtal som förändrade Vår Självbild, Vår syn på världen och vårt samband med Skaparen.

Hur många gånger har Du känt Dig vilsekommen och maktlös för att sedan lägga märke till en mild röst från Ditt inre försäkrar att allt ska ordna sig? För det mesta antar Vi att det här är ett samtal med Oss själva, kanske med en aspekt som ligger på en högre nivå än Vårt medvetande. Om Vi bara kunde komma ihåg att det antagandet är fullkomligt korrekt och att det inte existerar någon distans mellan Vårt högre Jag och Gud/Universum, då skulle det kanske gå upp för Oss att Vi samtalar med det gudomliga varje ögonblick i Livet. Det är som om telefonledningen mellan Gud/Universum och Oss alltid är öppen och Gud/Universum väntar på att få ett ord med i laget. Men istället fortsätter Vi som vanligt i tron att Vi är ensamma och att Vi kan behärska Livets mångfald av detaljer utan hjälp av Vår gudomliga välgörare.

Men vad händer när Vi erinrar Oss det här sambandet och tillämpar dess visdom på allt Vi tänker, säger eller gör?

Gud finns hos Dig i Livets alla skeden och vägleder Dig in i den gränslösa verklighet där Du skapades och fortfarande befinner Dig.

Låt Oss stanna upp där ett ögonblick, för detta är oerhört viktigt; faktum är att den meningen kanske är den viktigaste i hela boken. Nu ska Vi granska den noga, bit för bit.

Gud/Universum finns hos Dig i Livets alla skeden

Detta är något som De flesta inte har svårt att acceptera om De är öppna för att det kan finnas en Gud. Den springande punkten i en troende människas tillvaro är att Hon ser Guds signatur i varje ögonblick och vet att Gud finns där och vakar över Henne. Observera att Jag använde ordet *troende* i stället för *andlig*. Jag skulle lika gärna kunna skriva "den springande punkten i en andlig tillvaro", men det skulle inte ha förmedlat det Jag försöker visa.

Så vad är skillnaden mellan en troende och en andlig sinnad människa? För att besvara frågan tänker Jag börja med att citera något som en god vän sa för många år sedan. Han sa: "Skillnaden är att en religiös person tror på helvetet medan en andlig lagd person har varit där." Det låter kanske lite krystat, men på sätt och vis är det sant. Det finns förstås skillnader, så här följer några möjliga:

- Religiösa människor tror ofta att Gud finns någonstans "där ute", vanligen i himlen, och andligt sinnade personer vet att det inte finns något avstånd mellan dem och deras gudomliga källa.
- Religiösa människor tror för det mesta att De måste dö innan De kan komma till himlen, och andligt präglade människor förlitar sig på att Jesus talade sanning när Han sa: "Guds rike är inom Er."
- Religiösa människor brukar hävda att det bara är Gud som är helig, medan andliga människor vet att alla Guds skapelser är ett med Gud. Om skaparen är helig är Hans skapelser också heliga. Som det står i Första Korinthierbrevet: "Förstår Ni inte att Ni är Guds tempel och att Guds ande bor i Er?"
- Religiösa människor tror ofta att Guds kärlek är villkorlig och kan upphöra i vilket ögonblick som helst medan andligt sinnade människor vet att Guds kärlek är evig och villkorlös.

Observera att Jag säger att religiösa människor ibland tror på det Jag beskrivit ovan; det stämmer naturligtvis inte alltid. Jag vet mycket väl att en människa kan vara både religiös och andlig. Vad Jag i grund och botten försöker säga är att andligt lagda individer "upplever" Gud på ett sätt som övergår tanke och logik, och att Deras upplevelse av det gudomliga inte är begränsad till någon enskild religiös eller andlig tradition. Ju djupare den andliga upplevelsen är, desto mer universell blir den. Kristna teologer drar upp tydliga gränser mellan kristendomen och islam, judendomen och även vissa kristna sekter. En kristen mystiker inser däremot mycket snart det meningslösa i dessa schismer och ser lugnt på medan alla de olika strömmarna mynnar ut i samma hav.

ÖVNING 1: Det första steget

Nu ska Du precis som Mose använda Guds namn för att förverkliga Dina käraste drömmar. Metoden Du ska få lära Dig kommer att skapa en länk mellan Guds allmakt och Din egen kraft; den ger Dig auktoritet att förfoga över allt Du önskar Dig i livet.

Auktoritet - det är det som är nyckeln, för utan verklig auktoritet kommer De kosmiska och grundläggande energierna inom Dig att förbli överksamma. Men när gudomlighetens namn och auktoritet aktiverar Dem, då kommer De att uppfatta Dig som Guds samarbetspartner och skrida till verket för att hörsamma Dina befallningar.

Det första steget.

Vad är det Du skulle vilja ha i Ditt liv? Där har Du Ditt första steg. Du kan börja med något litet eller satsa på något riktigt stort. Det får Du själv avgöra för Mosekoden tar inte ställning till svårighetsgraden. Du behandlar allt på samma sätt - som en förlängning av Gud och i och med det som något Du har rätt till. Du är själv en förlängning av Gud, så därför är det logiskt att Du gjort Dig förtjänt av att få allt Du vill ha. Det tankesprånget kan vara svårt att ta, men när Du har övat Dig ett tag kommer Du att veta att det stämmer.

Har Du valt att sätta fokus på ekonomiskt välstånd, ett speciellt föremål eller en lycklig relation?

Skriv ner Ditt val på ett papper, håll det framför Dig och betrakta det uppmärksamt. Sedan tar Du med Dig papperet till en avskild plats där Du får vara ifred och kan slappna av.

Till en början genomför Du övningen på några ögonblick, men så småning om blir den en vana, ett självklart inslag i Din vardag. När Du slappnat av tar Du ett djupt andetag och gör så här:

Se på papperet och säg högt: "Jag ÄR DEN." Andas ut medan Du säger orden och andas sedan in igen medan Du säger: "JAG ÄR." Den andra frasen låter lite annorlunda eftersom den kommer på inandningen. Upprepa den här roterande andningen och fraseringen medan Du sätter fokus på det Du har skrivit.

Det är viktigt att Du lever Dig in i känslan av att "redan ha" det Du önskar Dig. Det där ska Jag förklara närmare om ett ögonblick.

Tills vidare ska Du bara koncentrera Dig på känslan av att redan ha uppnått Ditt mål och fortsätta med andningsövningen medan Du upprepar fraserna.

Låt Mig förklara vad det är Du i själva verket gör. När Du andas ut och säger "JAG ÄR DEN", då hävdar Du att Du är ett med föremålet för Din önskan. Du bekräftar att Du inte är avskild från det Du ber om, eller snarare att det omsluter Dig och finns inom Dig. Med andra ord vidgar Du definitionen av den Du är och drar till Dig något som Du anser att Du förtjänar.

Det påståendet - att Du är ett med det som Du vill ha - är i själva verket rena rama sanningen. I grund och botten finns det ingenting som separerar Dig från någonting som helst: Du är en aspekt av Guds existens i allt levande. Du är ett med Gud, alltså är Du ett med allt levande. Du är ett med Gud, alltså är Du ett med allt annat som också är ett med Gud. Låter det rimligt? Kanske inte för Ditt logiska sinne, men Din själ förstår mer än väl att det förhåller sig så, och därför fungerar Mosekoden.

Det är som om Du äntligen låter själen avgöra hur Du ska agera i stället för att låta Dig vägledas av hjärnan, vars perceptionsförmåga även när den är som bäst har sina brister. Hjärnan uppfattar allt som separat och isolerar. Medan själen ser allt som intimt förknippat med källan.

När Du andas in och säger "JAG ÄR" ska Du föreställa Dig att det är Guds respons, det som identifierar och godkänner föremålet för det Du längtar efter att finna i livet.

Du säger till Gud: "JAG ÄR DEN", och Gud svarar: "JAG ÄR." Nu bildar Guds namn en perfekt cirkel och drar utan svårighet till sig det som Du har fokuserat på.

Var extra uppmärksam på den delen av förklaringen. Om Du, trots den mänskliga hjärnans begränsningar, kan förstå den, kommer Du att uppleva den mäktiga kraften som Guds namn ger åt Dina önskningar.

När Du säger till Gud: "JAG ÄR DEN", blir Hans svar inte: "DU ÄR." Skaparen svarar "JAG ÄR." I själva verket säger Gud genom Dig: "Om Du önskar det, då önskar även Jag det, för Vi är *ett!*"

"JAG ÄR DEN JAG ÄR" blir därmed ett meddelande snarare än två. Det är Gud som talar till Gud, och Gud som svarar Gud. Och vad skulle Gud vara beredd att ge sig själv? *Allting!*

Nu förstår Du nybörjarnivån - Mosekodens första steg.

När Du tar det steget och upplever resultaten får Du direktkontakt med kraften i Guds namn, precis som Mose och israeliterna gjorde. Miraklen som spontant kommer att inträffa i Ditt liv speglar De största underverk som mänskligheten någonsin har upplevt.

DINA KÄNSLOR ÄR REDSKAPET

Jag nämnde tidigare att det är viktigt att Du känner det som om det Du ber om redan är Ditt. Detta är en av Mosekodens mest betydelsefulla aspekter. Gud kommer alltid att ge Dig precis det Du vill ha i livet. Olyckligtvis ber Vi ofta om sådant som Vi inte vill ha, och Vi får det som Vi vill för att Vi faktiskt har bett om det. Om Du, med andra ord, känner att något fattas eller är ouppnåeligt, då kommer Du inte att få det - det Du längtar efter förblir utom räckhåll.

Dina känslor är redskapet som attraherar det Du vill ha i livet. Gudomlig energi flödar i den riktningen Du stakat ut. Om Du *känner* att något fattas, då är det *saknaden* som påverkar energin. Om Du känner att Du *redan har* det Du ber om, då besvarar Gud Din bön därefter.

Dina känslor står vid rodret på livets seglats och lotsar Dig till den hamn som Du vill angöra; känslorna kartlägger Din livsväg framåt mot drömmarnas uppfyllelse.

Mosekoden fungerar inte när Vi ber om det Vi vill ha; den fungerar snarare när Vi *känner* och *vet* att Vi redan har det Vi ber om. Då får Vi automatiskt det Vi ber om, för Universum accepterar inga tomrum. Universum accepterar bara överflöd, eftersom Guds generositet är gränslös.

Samtal med Gud

Trots att Gud gav Mose ett uppdrag som i alla hänseenden tycktes omöjligt att utföra gick Mose förtröstansfullt till verket och förändrade världen. När Vi inleder ett likadant samtal med Gud och förlitar Oss på att Vi ska få allt Vi ber om, då kommer Vi också att lyckas. Frågan är inte *om* Vi ska få det Vi ber om, utan *om* Vi kommer att kunna öppna Oss tillräckligt mycket för att ta emot allt Vi ska få.

Problemet är att Våra samtal med Gud för det mesta är så ensidiga; inte för att Gud inte svarar Oss, utan för att Vi sällan lyssnar till svaret. Gud svarar genom att ge det Vi ber om. Så enkelt är det.

Jesus sa: "Allt vad Ni ber om i Era böner skall Ni få om Ni tror." (Matt 21:22) Uppfattar Du budskapet som något trevligt Han sa men egentligen inte menade? Tänk om Jesus menade vartenda ord? Tänk om det är en lag som fungerar varenda gång, antingen Du är medveten om det eller ej?

Fundera på det en liten stund. Gud ger Dig alltid allt som Du ber om. Den tanken kan kännas ganska kuslig om Du är omgiven av sådant som Du tror att Du *inte* vill ha. Men vet Du vad? Det är omöjligt att inte vilja ha det Du redan har. Jag önskar Jag kunde mildra det här otrevliga budskapet, men det finns inget annat sätt att säga det på. Ju fortare Du accepterar faktum desto bättre, för när Du väl gör det kommer Du att ta ansvar för allt som händer Dig - inte bara för sådant Du gillar.

Om Du går omkring och tror att Du har bett Gud/Universum om att bara vissa saker kan inträffa, då kommer Du aldrig att kunna tyda Mosekoden. Du kommer att hamna i ett fängelse som Du själv konstruerat och sitta fast bakom en dörr som i själva verket inte är låst. Rör vid den och den ska öppna sig, men bara om Du betänker möjligheten att Du bär Guds/Universums kraft inom varje ögonblick av Ditt liv.

Gud/Universum gav Dig inte makt att låsa dörren!

Låt Oss betänka det en stund och känna tacksamhet. Det här är goda nyheter, för det betyder att det finns ett inbyggt fel-sökningssystem som Du helt enkelt inte har någon makt över.

Det finns något inom Dig - något mycket stort - som inte vill lyssna till det Jag nyss berättade. I själva verket vill detta något göra vad som helst för att slippa lyssna, även till priset av Din egen lycka. När egot tvingas välja mellan lyckan och offerrollen, då kommer egot alltid att välja det senare.

Det är ett av egots märkligaste egenskaper, nämligen att inte sträva efter det som är bäst för Dig. Ditt ego vill hellre att Du ska lida än att acceptera sanningen. Varför? Därför att när Du accepterar sanningen måste Du ta ansvar för allt som händer Dig. Det skulle innebära att allt Du någonsin har upplevt - både det goda och det onda - har inträffat därför att Du ville det. Det betyder att Du inte är den svaga lilla kropp som egot vill tro på.

Det betyder att Du bär Guds/Universums kraft inom Dig och att ingenting är omöjligt för Dig. Detta är något att vara tacksam för, eftersom det innebär att Du nu har kunskapen som ger Dig förmåga att fatta nya beslut, träffa nya val som speglar Din frihet i stället för Din fångenskap.

När Du fattar självständiga beslut blir Din frihet ännu större. När Du väl har accepterat detta kan Du få allt Du önskar Dig genom att helt enkelt erkänna att Du redan har allt Du vill ha ... och sedan kommer ännu mer av det Du önskar Dig att söka sig till Dig.

Allt i Ditt liv finns där för att Du har framkallat det. Med andra ord är det omöjligt för Dig att inte använda attraktionslagen, helt enkelt för att Du alltid har haft Guds/Universums kreativa krafter inom Dig - det är inte något som du först nu börjar tillämpa utan något som Du alltid har tillämpat.

Du skapar så som Gud/Universum skapar och drar in i Ditt liv allt som Du betraktar och älskar. Om det finns saker i Ditt liv som Du inte vill ha eller som inte är bra för Dig, då ska Du inte fråga Dig varför De finns där utan varför Du älskar Dem så mycket. Representerar De något som Du ännu inte har upptäckt? Kanske är De i själva verket just De begränsningar eller åsikter som Du håller fast vid, men som hindrar Dig att själv ha kontroll över Ditt liv.

Om så är fallet uppstår en följdfråga: Vill Du fortsätta med att stimulera Dem så att Du ständigt attraherar fler bevis på Din otillräcklighet, eller har tiden kommit då De äntligen ska fram i ljuset för granskning?

Varför älskar Vi Våra brister? Förklaringen varierar från person till person, men det enkla svaret är att bristerna stärker den självuppfattning som De grundar sig på - att Vi inte gjort Oss förtjänta av kärlek, lycka och fred; istället är det mer sannolikt att Vi förtjänar ensamhet, sjukdom och död. Det är detta som egot vill få Oss att tro, men Våra själar, som alltid är lyhörda för Guds/Universums vilja, ser saken i ett annat ljus.

Gud/Universum vill att Du ska vara lycklig. Men det kan Du inte bli förrän Du delar Guds/Universums vilja, för utan Ditt medgivande skulle det inte bli något samarbete - Gud/Universum skulle så att säga motarbeta Din vilja.

Hitintills har De flesta av Oss sagt: "Jag har inte gjort Mig förtjänt av en sådan godhet." Är det sant? Har Dina fel och brister verkligen blockerat Guds/Universums kärlek, en kärlek så stor att den har overseende med Dina försyndelser? Om så vore fallet är Vi väldigt illa ute allihop, för ingen av Oss är felfri.

Som tur är finns det ingen blockering.

Det är dags för Dig att anpassa Din självbild till den uppfattningen Gud/Universum har om Dig: Gud/Universum ser Dig som perfekt och hel oavsett vad Du har gjort. Guds/Universums kärlek är ovillkorlig och det finns ingenting Du kan göra för att stänga av den.

När Du accepterar det kommer kärleken att flöda in i Ditt liv. Håller Du fast vid egots uppfattning kommer kärleken att blockeras, trots att den fortfarande finns där. (Se övning fyra på sidan 22)

ÖVNING 2: Attrahera det Du vill ha

Gör en lista över några saker Du skulle vilja införa i Ditt liv. Läs igenom listan och välj det som Du känner starkast för. Vilken punkt väcker Din längtan allra mest? Vilken lockar Dig att göra ett försök med Mosekoden?

Du står i begrepp att för första gången använda denna gudomliga teknik, så när Du har bestämt Dig så går Du till ett tyst och lugnt ställe där Du får vara ensam. Slappna av och sätt Dig bekvämt.

Föreställ Dig att Du sitter i en biosalong och ser en film om Ditt liv. Du betraktar en sekvens som utspelar sig i framtiden när det Du valde på listan redan har blivit Ditt. Visualisera scenen så detaljerat Du kan. Finns det andra personer närvarande i bilden? Vad pratar De om? Lyssna till samtalet och notera uppmärksamt allt Du ser. Gör allt så realistiskt som möjligt.

Ta nu ett djupt andetag och föreställ Dig att Du stiger in i bilden. Nu är Du inte längre en passiv åskådare utan en aktiv deltagare som upplever alla känslorna. Om Du längtar efter att få en perfekt relation, då visualiserar Du Dig själv tillsammans med Din partner och känner den kärlek och tacksamhet som präglar situationen. Lev Dig in i sekvensen. Låt Din energi flöda och känn hur tillfredställande det är att *ha*.

Medan Du fortsätter att leva Dig in i situationen börjar Du tillämpa Mosekoden. På en utandning säger Du högt och tydligt: "JAG ÄR DEN", och sätter all Din tro till att Du faktiskt har blivit det Du sökte. Sedan drar Du ett djupt andetag och säger: "JAG ÄR", i vetskap om att Gud har gjort det möjligt genom Dig och som Dig. Håll kvar det Du visualiserat och låt fraserna tillföra mer energi och kraft. Låt känslan av att ha flöda inom Dig och fylla Ditt hjärta till bredden.

När Du känner att Du är klar tar Du ett djupt andetag och fortsätter att blunda. Låt energin sjunka in i Din själ medan Du slappnar av. Och viktigast av allt: var tacksam för att Du har attraherat det Du längtat efter att få. Observera att Jag skrev det där som om det redan har inträffat. Så måste Du också se det - som att Du hämtar kraft ur framtiden till nuet.

Nu har Du gjort allt som måste göras. Allt som krävs är Din egen energi och uppskattning. Nu när dessa två har förenats finns hela Mosekoden i Ditt inre.

Övning 3: Hur Du övervinner begränsningar

När Mose stod inför farao kände Han sig trygg i rollen som Han fått av Gud, men på grund av ett besvärande talfel kunde Han inte själv rikta sig till Ramses utan fick ta hjälp av en vän.

Precis som Mose har Vi alla liknande hinder som berövar Oss Vårt självförtroende. Läsaren har kanske haft en svår bakgrund eller lider av något slags funktionsnedsättning.

Börja med att skriva en lista över De faktorer som kan vara ett hinder för att det Du längtar efter ska bli verklighet. Lämna en tom rad efter varje faktor i beredskap för nästa del av övningen.

När Du är klar med listan över det som begränsar Dina möjligheter ska Vi granska den mot bakgrund av Mosekoden, och låta Gud använda den precis som när det gällde Mose. Läs upp punkterna på listan en efter en, ta sedan ett djupt andetag och fråga:

Hur kan Gud använda detta för att ge världen mer kärlek?

Om Du till exempel har skrivit ”Mina föräldrar är alkoholister”, då skriver Du på den tomma raden: ”Den erfarenheten har främjat Min medkänsla med andra missbrukare”. Bryt sedan ner frasen till ett enda ord som framhäver dess positiva innebörd. I Vårt exempel bör det ordet vara *medkänsla*: Det faktum att Dina föräldrar är alkoholister har främjat Den medkänsla Du behöver för att kunna hjälpa andra.

Välj ut ett eller ett par av nyckelorden medan Du granskar listan och anteckna Dem på ett annat papper som Du lägger där Du alltid kan se det.

Nu återgår Vi till Mosekoden. Medan Du betraktar ett av orden Du skrev ner - ett som betecknar gåvan Du fick från Din så kallade *begränsning* - inleder Du andningsövningen. Om ordet är *medkänsla* andas Du ut medan Du säger ”JAG ÄR DEN” i vetskap om att Gud/Universum förknippar den egenskapen med Dig och som Dig. Vila i den insikten och fortsätt med andningsövningen tills den nya tanken genomsyrar Dig och Du förstår att Du, i likhet med Mose som med hjälp av Koden tog fram Sin gåva och övervann Sina begränsningar, kan använda gåvan närhelst Du behöver den.

ÖVNING 4: Guds/Universums vilja för Dig

Ta fram ett nytt skrivpapper och dela det i två spalter: en för Din syn på saken och en för Guds/Universums uppfattning. I den första spalten gör Du en lista över några slutsatser Du har kommit fram till eller erfarenheter Du har gjort i livet. Det kan handla om att Du ibland känner Dig olycklig, eller att livet är fyllt av försakelser och brister, eller att Du tror att Du inte är värd att älskas.

Gud/Universum vill att Du alltid ska vara lycklig att Ditt liv ska vara rikt på alla sätt. Du har alltså försökt bortse från Guds/Universums vilja och det har resulterat i en maktkamp.

Nu är det dags för Dig att erkänna att Du har förlorat striden.

Om Du måste kämpa mot någon låt det då vara mot Gud/Universum, för det är en strid Du alltid kommer att förlora. Egots strid är inget Du vill gå segrande ur, för det leder bara till en olycklig framtid. När Du kapitulerar för det gudomliga inom Dig, då hävs alla blockeringar som hindrar Dig från att ta emot Guds/Universums gåvor och Hans/Dess kärlek kommer ständigt att flöda fram till Dig.

I den andra spalten skriver Du ner Guds/Universums svar på alla uppfattningar eller erfarenheter som Du har antecknat. Om Du till exempel har skrivit "Jag förtjänar inte att vara rik" i den första spalten, skriver Du: "Gud vill att Jag ska ha allt som är gott i livet.", i den andra. Om Du skrev: "Jag är inte värd att få leva i en lycklig relation", skriver Du så här i den andra spalten "Guds/Universums vilja är att Jag ska leva i en lycklig relation."

När Du väl fört in Guds/Universums syn på saken bredvid Din egen bestämmer Du Dig för att välja Guds/Universums åsikt. Det kommer Du att uppnå med hjälp av Dina emotionella krafter, precis som Du gjorde i förra övningen.

Vilken känsla ska Du välja? Låt det bli glädje! Läs igenom allt Du skrivit i den andra spalten - den som representerar Guds/Universums vilja - och låt glädjen attrahera det som står där till Ditt liv.

Sedan visar Du Din uppskattning och tackar för att Du fattat det här beslutet som stämmer med Guds/Universums vilja för Dig.

Om Du väljer den vägen, då kommer Ditt liv att börja förändras i samma ögonblick. *Låt det vara så, och det är så.*

Övning 5: Lagen om att ge och ta emot

OM det är Guds natur att alltid ge, då gör Vi klokt att efterlikna Honom. Människan har för det mesta varit inställda på att *ge för att få någonting tillbaka*. Bakom alla generösa handlingar har det alltså funnits förväntningar om att få något i utbyte. Ett av problemen med den här inställningen är att Vi tror Oss veta precis vad det är Vi ska få, och därför blir givandet en taktik för att komma över det Vi tror Vi vill ha. Om Du till exempel vill att Din partner ska massera Din rygg börjar Du kanske med att erbjuda Dig att massera Hans/Hennes rygg. Det är naturligtvis inget fel med det, men tiden har kommit för att Vi ska upptäcka ett annat och bättre sätt att vara generösa, ett sätt som inte innebär något köpsläende.

Föreställ Dig att Du erbjuder Dig att massera Din partners rygg. Han/Hon tar tacksamt emot Ditt erbjudande och njuter av massagen men erbjuder Dig inte att knåda Dig på ryggen. Vad händer då? Jo, om Din generositet byggde på vissa förväntningar blir Du förmodligen irriterad eller till och med arg. Kanske säger Du: "Jag masserar Dig på ryggen hela tiden, men Du masserar aldrig Min!" Även om detta inte är sant är det så Ditt ego ser på saken. Varför? Helt enkelt för att egot bara tänker på en enda sak, nämligen på att *få*. Blotta tanken på att ge utan baktankar - med undantag för att när egot vill härma Gud - framstår som rena vansinnet. "Vad skulle Jag få ut av det?" frågar Ditt ego. Svaret är enkelt. Vad Du får ut av det är en gåva som är större än lite ryggmassage eller något annat Du kan föreställa Dig. När Du ger utan att vänta Dig något i utbyte blir friheten Din.

Vad handlar den friheten om? Jo, om Din själ vet att den får välja precis vilka erfarenheter som helst. Om Du väljer att vara beroende av något eller någon, då ska ingen hindra Dig. Men om Du väljer att vara en god människa, då måste Du gå till väga på ett annat sätt. Eftersom givande och tagande i grund och botten är samma sak kan Du bara lära känna godheten inom Dig genom att se det goda hos andra.

Men vänta! Har inte hela det föregående stycket handlat om att ge utan förväntningar? Hur kan man låta bli att förvänta sig något om man samtidigt letar efter det goda hos andra för att kunna identifiera sin egen godhet?

Jag brukar kalla den konsten för gudomlig själviskhet. Faktum är att det är så gott som omöjligt för en människa att existera utan Våra egon och deras drivkraft. Lösningen ligger inte i att förgöra egot utan att använda dess drivkraft på ett nytt sätt - ett sätt som förverkligar själens målsättning.

Det finns saker som varenda människa längtar efter, till exempel fred, glädje, trygghet och framgång, för att nämna några. Om det är sant att givande och tagande är samma sak, då är det fullkomligt logiskt att ge det Vi önskar Oss allra mest.

Så om Du vill vara lycklig ska Du sträva efter att göra andra lyckliga. Ju mer lycka Du sprider runt omkring Dig, desto lyckligare blir Du. Med den metoden använder Du Ditt ego på ett nytt sätt, och det tillfredställer Dig helt och fullt: Din själ som längtar efter att ge och Ditt ego som längtar efter att få.

Nu återgår Vi till ryggmassagen. Ställ följande fråga: *Är det verkligen ryggmassage Jag längtar efter eller handlar det i själva verket om något annat?* Kanske längtar Du efter att känna Dig älskad och omhuldad, och den person som Du erbjuder Din gåva är kanske inte den som förmår ge Dig kärlek och omtanke. Universum har kanske andra planer för Dig - planer som Du inte har kunskap om när Du kommer med Din gåva. Den kärlek och tillgivenhet Du ger bort som gåva får kanske gensvar från ett håll Du inte väntade Dig.

Ta Dig tid att fundera på vad det Du verkligen vill ha. Det är säkerligen något mycket viktigare än en ny bil eller någon annan ägodel. Du kommer kanske att få de sakerna, men om Du inte lyssnar till själens röst kommer Du aldrig i närheten av den innerliga tillfredställelse som egot kan uppleva.

Välj ut ett sinnestillstånd som Du skulle vilja känna idag. Är det glädje? Fridfullhet? Kärlek? Tänk ut kreativa sätt för att främja den känslan i en närståendes tillvaro eller varför inte hos någon som Du nyligen har träffat. Ge personen det som Du längtat efter och undersök sedan hur det känns för Dig. Har Din längtan förändrats på något sätt? Förnimmer Du något av den där känslan Du förmedlade till en medmänniska?

När Du en gång har upplevt att det fungerar kommer Du att vilja inrätta Ditt liv för att så mycket som möjligt främja andras välbefinnande. Det är hemligheten som egot har försökt hindra Dig från att upptäcka.

DE TVÅ STiGARNA - egot / själen

Gud älskar ett klart och tydligt beslut. Ett sådant beslut innebär att Du har övervägt alla alternativ och alla för- och nackdelar och sedan bestämt Dig en gång för alla. Nu när Du har bestämt Dig för att fördjupa Dig i Mosekoden kommer änglar att ge Dig Ditt stöd. Låt Oss inleda vandringen längs stigen i riktning mot världar Du bara drömt om hitintills.

Föreställ Dig att Du står där stigen delar sig i två riktningar. Sätt ena foten framför den andra och börja vandra längs stigen som viker åt höger. Den smalnar av omedelbart och det är svårt att se vart den leder. Trots det känner Du Dig glatt förväntansfull, för att Du vet att Ditt beslut ska resultera i djupare insikt om Mosekoden - en insikt som tillfredställer själens längtan snarare än egots.

Vi har slutligen definierat skillnaden mellan de två stigarna. Den Vi hittills har vandrat och som viker av åt vänster leder till att egots förhoppningar infrias (den aspekt av Ditt Jag som tror sig självständig från Gud/Universum och allt annat), medan vandringsleden till höger leder till att själens längtan får gensvar.

Vad innebär den här skillnaden?

Låt Oss börja med Ditt ego. Här är några typiska kännetecken för detta gåtfulla medvetandetillstånd:

- Egot tror att allt som det känner till är separat från allt annat. Du är med andra ord avskild från den person som sitter bredvid Dig, från huset Du bor i, från den värld som är fundamentet för Din tillvaro och från Universum som omfattar allt liv. Och slutsatsen blir naturligtvis att Du är avskild från Gud.
- Du är ensam och isolerad, och följaktligen måste Du hitta ett sätt att försvara Dig mot allt som förmodligen kommer att angripa Dig. Om Du inte är beredd kommer någonting - förr eller senare - att dyka upp och ta Dig i sitt våld. Det är detta som egot kallar för döden.
- Eftersom döden är det enda som egot är fullkomligt säker på måste Du leva i ständig skräck. Egot fruktar så gott som allting eftersom det är omöjligt att veta vilken separat del av Universum som kommer att försöka gå till attack.
- Ett sätt att hålla döden på avstånd, åtminstone för en tid, är att samla på sig så mycket *grejor* som möjligt. Allt som anses ha något värde kan duga, men egot föredrar *stora grejor*.

Ju finare hus desto tryggare känns det för egot - tills dagen kommer då egot inser att ingenting kan garantera evigt liv. Egot fortsätter leta i hopp om att finna någon annan stor grej som kanske kan trygga livhanken. Men ingenting hjälper, hur stora grejor egot än skaffar sig, och egot dör lika säkert som allt annat det har skapat och känner till.

Låt Oss nu undersöka det som kännetecknar Din själ:

- Själen strävar aldrig efter att *förvärva* något eftersom den vet att den redan äger allt som är värdefullt, och den ger ytterst lite eller ingen uppmärksamhet åt det som saknar värde. Varför? Därför att själen vet att allting flödar lätt och naturligt i dess riktning när den är i harmoni med den gudomliga Källan.
- Medan egot strävar efter att *ackumulera ägodelar* och tror att den på så vis kan tillfredställa sina behov, strävar själen efter att *ge*, i trygg förvisning om att dess behov redan är mättade.
- Själen vet att döden inte finns eftersom det som skapas av Gud inte kan skadas eller hotas på som helst sätt. Därmed besegras rädslan eftersom själen vet att den är osårbar och fullkomligt trygg från alla hot eller missöden.
- Det säger sig självt att egot - med alla sina skyddsbarriärer och förhoppningar - inte är någon genuin existens eller åtminstone bara en skugga av verkligheten. Ändå har Vi byggt hela Vår tillvaro på denna skenbild, förlitat Oss helt på dess påståenden och skänkt det sin egen tillvaro där den kan breda ut sig och regera.

Föreställ Dig att Du står i ett rum där ljuset kommer från en lampa vid ena långväggen. Din kropp kastar en skugga på golvet. Om Du skulle råka bli stående i rummet mycket länge eller om Du plötsligt skulle drabbas av minnesförlust kan det hända att Du skulle glömma kroppen och ljuskällan, koncentrera Dig uteslutande på skuggan och börja tro att den var levande. Den representerar inte längre Din kropp utan en varelse eller ett monster som kanske tänker kasta sig över Dig i vilket ögonblick som helst. Varelsen rör sig varenda gång Du ändrar ställning, men Du förstår inte sambandet eftersom Du har glömt att Din kropp och skuggan i själva verket är ett och detsamma. Du blir rädd för kroppen som kastar skuggan och ännu räddare för ljuset som skapar dem båda.

Men finns skuggan och allt det som Du tror att den representerar i verkligheten? Vore det inte riktigare att säga att den är en projicering av verkligheten? Och hur förhåller det sig med kroppen - vilken roll spelar den i den här liknelsen?

Kroppen som kastar skuggan är Din själ, mer påtaglig och verklig än alla projiceringar som egot åstadkommer. Och detta faktum för Oss till en punkt från vilken det inte finns någon återvändo. Det Jag kommer att berätta blir kanske svåraste att förstå än något annat Du hitintills har läst här, men det är den sista ingrediensen som återstår för att Du ska kunna sätta Dig in i och tillämpa Mosekoden. Detta är Vår slutdestination - målet för Vår vandring längs den här och alla andra stigar. Om Du bara kan acceptera det Jag nu kommer att säga, då kommer verkligheten som Du hitintills uppfattat den att förändras totalt.

*Kroppen som kastar skuggan -
Det som Vi kallar själen -
Är inte verkligare än själva skuggan.*

I grund och botten är det bara ljuset (det vill säga Gud) som existerar och är alltings förutsättning. Din målsättning är att beröra, omfamna och slutligen leva i den verkligheten; och sedan låta den återspeglas i varje aspekt av Ditt liv. Men för att kunna genomföra den uppgiften behöver Du ta ett steg i taget, för det finns ingen möjlighet att åstadkomma förändringen i ett enda svep. Vägen dit innehåller tre moment. Jag att betecknar momenten som:

1. Skuggan, egots representant.
2. Kroppen, själens representant.
3. Ljuset, Guds/Universums representant.

Ditt samtal med Gud/Universum är ett samtal som Du redan nu ständigt deltar i. Gud/Universum erbjuder Dig ett fullständigt svar, men fram till nu har Du uppfattat hela vidden av det Du lyssnat till. Det har varit lättare att lyssna endast till en liten del av budskapet: den del som passat in i de beslut Du redan har fattat om Dig själv, Ditt liv och Dina förhoppningar. Nu har tiden kommit så Du ska lägga allt det där bakom Dig, för vägen Du nu ska beträda finns inte på någon karta - i alla fall ingen karta som egot kan acceptera.

Vägen skiljer sig kanske inte från det Du föreställt Dig, men den för Dig till ett hem som Du i själva verket aldrig har lämnat utom i fantasin. Men Din hjärna förmår inte skapa en genuin bild av det som inte har någon verklig substans. Den kan bara skapa något som *förefaller* verkligt, men det skenbart verkliga kan aldrig ersätta den genuina verkligheten. Det är det här Mosekoden förmår åstadkomma.

Låt Oss fortsätta vandringen in i den *sanna* verkligheten ...

Övning 6: Vad själen mest av allt vill ha

Börja med att göra en lista över allt som Din själ längtar efter. Kanske skriver Du ner fred, kärlek, glädje eller medkänsla. Målsättningen är att Du ska låsa upp dörrarna bakom vilka de här aspekterna gömmer sig för att kunna dela med Dig av dem till andra - och samtidigt förstå att de hela tiden funnits i Ditt inre.

Använd Mosekoden för att stimulera *känslan* av allt som Du skrivit ner på listan. Om Du längtar efter att släppa fram kärleken ska Du andas in med Du reciterar följande:

”JAG ÄR DEN KÄRLEKEN.”

Känn hur den genomsyrar hela Ditt väsen. Medan Du andas ut igen ska Du säga

”JAG ÄR”,

och känna att Gud/Universum - tillsammans med Dig - låter kärleken flöda ut över världen. Fortsätt med övningen tills Du börjar känna kärlekens pulserande närvaro genomsyra Ditt liv. Gå sedan vidare med nästa aspekt på Din lista.

Den här övningen är ett kraftfullt redskap för att väcka liv i aspekter som Din själ har längtat efter att uppleva, samtidigt som De hela tiden funnits där inom Dig. När Du är klar med övningen sitter Du kvar en liten stund under tystnad för att se om en ny och annorlunda energi har gett sig till känna. Känner Du tillfredställelse som inte har med egots önskemål att göra? I så fall är Du på rätt väg!

Övning 7: Att samtala med Gud

Stunden är inne då Du på allvar ska närma Dig Gud när Du talar till med Honom, precis som Mose gjorde. Hitintills har Du använt Mosekoden för att antingen attrahera sådant som Du för närvarande inte har i Ditt liv eller för att kunna dela med Dig till Din omgivning av de verkligt betydelsefulla egenskaper som själen längtar efter.

Nu ska Du använda Koden för att stärka och fördjupa det heliga sambandet mellan Dig och Källan, det vill säga Gud.

I den här övningen kan Du välja att antingen andas in eller ut när Du reciterar ”JAG ÄR DEN”.

Det kan finnas tillfällen då det känns riktigare att andas ut medan Du säger orden för att det Du tänker på ska sätta sin prägel på Ditt liv. Andra gånger kan det vara bättre att låta orden stimulera energin, och då reciterar Du dem på en inandning. För tillfället spelar det ingen roll eftersom övningen har ett annat syfte än allt Du hitintills har övat.

Målsättningen är att det ska kännas som om Du verkligen *talat* med Gud, precis som Mose gjorde. Inrikta Dig helt på närheten i samtalet. Känn att Du bokstavligen är länken mellan himmel och jord när Du yttrar orden ”JAG ÄR DEN”, känn att Gud svarar Dig och bekräftar sambandet. Fortsätt öva tills Du känner att Du är ett med Gud och att det mellan Er finns en närhet så stor att den inte kan förstås med intellektet.

10 NYCKLAR FÖR ATT MANIFESTERA ALLT DU ÖNSKAR DIG

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Var tydlig | 6. Var förväntansfull |
| 2. Var öppen | 7. Var energisk |
| 3. Var villig | 8. Var positiv |
| 4. Var lycklig | 9. Var sann |
| 5. Var fokuserad | 10. Var tacksam |

Här har Du listan på de viktigaste nycklarna som hjälper Dig manifestera allt det Du vill att Ditt liv ska innehålla. Som Du ser ingår ordet *var* i samtliga - till exempel *Var tydlig*. Det beror på att de fokuserar mindre på vad Du måste göra än vad Du måste vara.

"Du måste vara den förändring Du vill se i världen."

-Gandhi

Hur många gånger har Vi inte ordat om allt som Vi tror på eller vill ha, medan Vi samtidigt innerst inne varit ovilliga att bemöda Oss för att det skall bli verklighet? Orden betyder väldigt lite om Våra liv inte återspeglar det Vi säger. Franciskus av Assisi sa en gång följande: *"Förkunna alltid evangelium, med ord om det behövs."* Det betyder att det Vi säger inte är lika viktigt som det Vi gör här i livet.

Har Du någon gång träffat människor vars åsikter lät väldigt bra men som ändå gav Dig en känsla av att något inte stämde? Det är som Vi har en inre radaranläggning som avslöjar det som Våra fem sinnen inte kan upptäcka. Har Du å andra sidan träffat personer som var ganska tystlåtna, men vars blotta närvaro gjorde Dig lycklig utan att Du förstod varför? Det är sådana personer som har lärt sig konsten att vara, den outhärliga ingrediens som måste till för att man ska kunna attrahera allt man önskar sig.

De tio nycklarna är riktlinjer och Du kan utöka listan om Du vill. De är inte rangordnade eftersom den individuella upplevelsen varierar från människa till människa. Betrakta dem och sträva efter att integrera dem i Ditt eget liv. Och framför allt, försök inte att analysera dem efter logiska principer utan snarare att förverkliga dem varje dag.

1. VAR TYDLIG

Du har nog hört det här talesättet: ”Var försiktig med vad Du ber om, för det är kanske precis vad Du kommer att få.” Har Du någon gång intalat Dig att Du ville ha något - verkligen längtade efter det - och sedan lagt ner hela Din kraft på att förverkliga målet, bara för att upptäcka att det inte alls var det Du ville ha? Du har kanske upplevt att Du inte lyckades sätta tillräckligt mycket fokus på målsättningen och följaktligen attraherade något som inte var helt i linje med intentionen?

Tydlighet är en av de viktigaste nycklarna för att manifestera det man vill ha. Om Du inte tänker klart, då kan inte Universum - det vill säga Källan/Gud - veta vad Du behöver eller hur det ska förmedlas. Om det finns något som Du redan har bestämt Dig för (kom ihåg att försöka manifestera något för andras räkning) ska Du skriva ner varenda detalj Du kan komma på, vartenda kännetecken och vartenda egenskap som beskriver målsättningen. Titta ofta på listan och gör tillägg. Granska varje detalj och gör Dig en inre bild av dess innebörd. Gud/Universum älskar tydliga tankar, medan egot älskar det som är förvirrat och otydligt.

Tydlighet innebär också enkelhet. Ju enklare Du utformar detaljerna, desto bättre blir genomslagskraften. Försök att inte ange allt för komplicerade mål, utan låt i stället målsättningen framträda på ett så enkelt sätt som möjligt. Om den är tydlig och klar för Dig, då är den tydlig även för Gud/Universum, och då kommer den att förverkligas utan komplikationer.

2. VAR ÖPPEN

Ditt medvetande påminner om en fallskärm - det fungerar bäst när det är öppet. Det är svårt att motsäga den logiken. När medvetandet sluter sig mot omvärlden är det inte till nytta för någon eftersom det tror sig veta vägen framåt och därför kanske missar möjligheter som dyker upp. Det är inte så lätt att förbli öppen när hjärnan och hjärtat är helt fokuserade på ett speciellt föremål eller resultat, men det är en förutsättning för att Vi ska kunna attrahera den energi som krävs för att manifestera Våra drömmar.

Att vara både tydlig och öppen kan vid första påseendet låta som oförenliga motsatser. Först uppmanades Du att tydligt och klart beskriva det Du ville manifestera. Och nu blir Du tillsagd att vara öppen för nya impulser - allt Universum kan komma att skicka åt Ditt håll som antingen förstärker eller förtydligar den önskade målsättningen. I själva verket ger impulserna stöd åt varandra efterhand som de ger sig tillkänna.

När Du väl har gjort en detaljerad beskrivning av Din målsättning och bestämt Dig för en framkomlig väg, då öppnar Du Dig för alla möjligheter som kan dyka upp.

Det är som om Du säger så här till Universum: "Detta är mer därtill."

Att vara öppen är detsamma som att kapitulera, en erfarenhet som är främmande för egot men fullständigt naturligt för själen. Egot betraktar kapitulationen som ett misslyckande; för själen är det däremot första steget på vägen till seger. Kapitulationen visar Gud/Universum att Du är beredd att förlita Dig på en högre vision - en vision som Du är beredd att ta emot precis när som helst. På så vis går öppenhet och tydlighet hand i hand, som två syskon som kan vara nog så olika men som inte kan leva utan varandra.

3. VAR ViLLiG

Din beredvillighet att observera, absorbera och sedan släppa taget om allt som flödar in i Ditt medvetande är det som avgör hur, eller om, Ditt liv påverkas. Börja med att observera det Du vill ha:

- Är det något som kommer att vara bra inte bara för Dig själv utan också för Dina medmänniskor - skulle det med andra ord ha något att ge alla människor och hela världen? Om det är något som bara ger Dig själv tillfredsställelse, då har målsättningen inget värde eftersom den inte kommer att lära Dig en viktig läxa, nämligen att allt som Du vill ge till andra redan finns inom Dig.
- Är det något som Du kan omfatta med hjärtat såväl som med hjärnan? Det är viktigt att Du förmår *känna* gåvan Du står i begrepp att ta emot, för hjärnan kan inte ensam levandegöra de målsättningar Du verkligen brinner för. Med andra ord - Du ska inte underskatta Dig själv. En ny bil är en underbar gåva, något som Du utan tvivel kan manifesteras och uppskatta, men har den verkligen något att säga Ditt hjärta? Skulle den förmedla by kraft till andras hjärtan? Du kan ta emot sådant som har mycket mer att ge, så satsa på det!
- Kan Du släppa taget om Din målsättning och lita på att den ska förverkligas av sig själv? Om Du inte klarar det upptäcker Du kanske att Du försöker tvinga fram något som det aldrig var meningen att Du skulle få. Försök motstå insikten att låta egot visa vägen och låt Gud/Universum ge Dig allt som redan tillhör Dig.

4. VAR LYCKLiG

Det här är en nyckel vars betydelse inte nog kan understrykas. Som Du redan insett vill Gud/Universum att Du ska vara fullkomligt lycklig och glad. *Fullkomligt lycklig!*

Det handlar om en glädje så gränslös att varken världen eller egot är medvetna om den, men som Ditt hjärta ständigt strävar efter att känna. Det är detta Du innerst inne längtat efter, för det är den glädjen som bildar en bro mellan himmel och jord. När Du accepterar det blir Du också en förebild för andra som precis som Du förtjänar glädjens gåva. När Du inser att Du förtjänar att vara fullkomligt lycklig då blir Du en läromästare av det slag som världen behöver mest av allt, en återspeglning av det enda som kan tillfredställa Oss människor.

Tycker Du att det där med lycka låter lite banalt? Sanningen är att Vi ofta avstår från lyckan för att i stället tillfredställa egots önskemål: Vi blundar för de vardagliga aspekter som kan ge tillfredställelse på ett djupare plan, mer jordnära plan. Det hänger ofta ihop med hur Vi tror att andra uppfattar Oss. Du kan få större glädje av att bjuda en hungrig människa på mat än av att sitta till bords på en lyxkrog. Att hjälpa en hemlös person kan kännas mer tillfredställande än att köpa en ny möbel till Ditt eget hem. Själen strävar inte efter sådant som sätter guldkant på Din självkänsla. Själen gläds först när Du förmedlar glädjen till andra - då växer Din självkänsla på ett sätt som intellektet aldrig kan förstå.

5. VAR FOKUSERAD

Koncentrera Dig på det som ligger till grund för Din målsättning och inte på målet i sig. Fråga Dig följande: *Vad är det egentligen som gör att Jag vill ha det här? Finns det ett bakomliggande motiv som Jag inte ser?*

Kanske känner Du Dig otrygg på orten där Du bor eller tycker att Ditt hem är för spartanskt. Fokusera på den känslan, lev Dig in i den, och fråga Dig sedan vad den beror på. När svaret kommer ska Du koncentrera Dig på att förverkliga det Du saknar allra mest. Då kommer Ditt idealhem att växa fram på naturlig väg. Det ser kanske inte ut som Du hade föreställt Dig - det är kanske enklare eller mindre än Du tänkte Dig från början - men det kommer att göra Dig mer tillfreds än Du skulle ha blivit i ett större eller elegantare hem. Och det beror på att Du har tagit kontakt med Ditt inre Jag och tillfredställt själens genuina behov.

Vi föreställer Oss ofta fokus som en fix och färdig konstruktion. Jag föreslår att Du istället tänker Dig något flödande och konturlöst. När Vi inser att intellektet inte alltid vet vad som är bäst för Oss och att en strikt fixerad inställning kan attrahera sådant som inte är bra för Oss, då börjar ett flödande fokus framstå som en god idé. Förlita Dig på att hjärtat vet mer än hjärnan när det gäller sådana saker och låt Dig vägledas av en mindre rigid målsättning.

6. VAR FÖRVÄNTANSFULL

Förvänta Dig alltid det bästa! Tro på att allt Du drömmer om ska komma till Dig lätt och naturligt. Kom ihåg att fokus attraherar energiflödet. Om Du längtar efter att vara kreativ men hela tiden tvivlar på Din förmåga, då är det misslyckandet Du attraherar.

Energi är som vatten: den söker sig alltid till den djupaste brunnen eller källan och flödar spontant i den riktningen. Försök medvetandegöra Dina innersta tankar och impulser, och stimulera dem med kärlek om det behövs. Med det menar Jag att Du ska vara öppen, förstående och positiv.

Du kommer att upptäcka att tvivel dövas bättre med kärlek än med kritik. En negativ attityd förstärker bara de mönster som skapat blockeringen, medan en positiv och empatisk inställning undanröjer allt i sin väg.

Vi har alla hört talesättet "var beredd på ett mirakel". Det är ett utmärkt råd eftersom det man innerst inne förväntar sig alltid kommer att infrias. Knepet är att identifiera impulserna som avgör vad Du i grund och botten hoppas på, inte bara det som finns på ytan. När Du är helt säker på vad det är Du ber om kan Du agera klarsynt och med öppet hjärta, och då kommer Du att få Din önskan uppfylld.

Det här är en av de allra viktigaste läxorna Du behöver lära Dig för att attraktionen ska fungera: Gud/Universum ger Dig alltid det Du ber om. Så sluta upp med att be om sådant Du *inte* vill ha och *förbered Dig på ett mirakel*. Då visar Du att Du lärt Dig konsten.

7. VAR ENERGISK

Ju större intensitet, desto större respons. Det betyder i klartext att när Du ber om något som själen verkligen längtar efter, då ökar Din energi. Låt Oss säga att Du sätter fokus på att manifesteras en ny bil. Det finns människor som känner oerhört starkt för bilar, med de flesta anpassar sig till rådande trender eller åsikter. Skulle Du säga att drömmen om en ny bil harmoniserar med det Din själ längtar efter? Finns det trots allt något som skulle stegra Din entusiasm? Du har kanske alltid längtat efter att få resa men inte haft den möjligheten? Eller drömt om att förkovra Dig inom ett speciellt område eller börja med en ny hobby men inte vågat ta steget? Att planera en jordenruntkryssning eller anmäla sig till en kurs i oljemålning skulle ge Dig mer positiv energi än tanken på en ny bil. När Du låter passionen vara Din guide uppstår en energi som krävs.

Och den energin smittar av sig. Om Du pratar med Dina vänner om något som Du försöker manifestera i Ditt liv men samtidigt inte visar någon verklig entusiasm, då kan de inte hjälpa Dig genom att tillföra mer energi. Om de å andra sidan blir inspirerade av Din vision, då kommer två saker troligen att hända. För det första kommer den energin Du stimulerar hos dem att ge näring åt Din egen. För det andra kommer Din entusiasm att främja deras kreativa sidor. Knepet är att lyssna till hjärtats röst snarare än till intellektet. Ditt hjärta vet bättre än någon annan vad himlen väljer att ge Dig.

8. VAR POSITIV

Den här nyckeln är oundgänglig. Om Du är negativ till det Du försöker attrahera kommer Universum att tolka budskapet som att Du inte vill ha det och därmed kommer målet inte förverkligas.

Problemet är att negativa energier kan vara svåra att upptäcka. De drar sig undan i ett hörn av Ditt medvetande och gömmer sig för de rationella tankarna. Det beror på att det som blockerar Din positiva energi ofta är irrationellt trots att det bär en optimistisk förklädning. Glöm inte att det finns en drivkraft bakom alla tankar eller målsättningar - och att den kraften främjas av underliggande faktorer. (Börjar det låta krångligt nu?) Poängen är att tankarna som finns i ytskiktet kanske inte representerar det som sker under ytan, men energin kommer ändå alltid att flöda till den djupaste kraftkällan.

Man får låta bli att komplicera saken allt för mycket och tro att man måste gräva sig ner genom lager efter lager av åsikter som format ens liv. Du ska helt enkelt identifiera dem och sedan släppa taget. Ibland behövs det inte mer för att de ska försvinna. Under förutsättning att Du är medveten om dem kan Du hantera dem snabbt och effektivt. Sedan är Du redo att gå vidare till nästa steg.

9. VAR SANN

Den här nyckeln väntar på Dig när Du lärt Dig hantera den förra. Att vara sann är detsamma som att vara ärlig - vilket är nödvändigt för att man ska kunna manifestera sina innersta förhoppningar. Kom ihåg att Universum alltid strävar efter att ge Dig det Du verkligen vill ha. Men om Du är osäker på vad det är Du längtar efter är det inte lätt för Universum att veta vad det är Du behöver. Nycklarna ska hjälpa Dig att tänka klart för att manifestationen ska bli tydlig.

Många tror att det enda som behövs för att manifestationen ska lyckas är att man följer en lista med enkla instruktioner.

Det stämmer i teorin, men de flesta människor har inte bearbetat sitt inre och det måste man om processen ska lyckas. De bockar av instruktionerna på listan men framgången uteblir ändå. De drar slutsatsen att de förmodligen ingår i en annan kategori än lyckostarna som kan attrahera livets goda och att de saknar deras förmåga. Och det är synd, för alla människor har samma förmåga, helt enkelt för att Vi alla har skapats av samma Gud. Det enda skillnaden är att en del har utträttat det inre arbetet som krävs, medan andra inte har gjort det.

Att vara sann betyder att man är ärlig mot sig själv, och ärlighet är en gåva som ingen kan ge Dig utom ... gissa vem!

Du behöver alltid vara ärlig. Det finns inget som kan ersätta detta och ingen annan som kan vara ärlig för Din räkning. Du kan träna med alla manifesteringsnycklarna som presenteras för Dig här, men om Du inte är beredd att vara ärlig kommer Du bara att manifesteras sådant som inte främjar Ditt allra bästa.

Observera att Jag inte säger att Du kommer att misslyckas, för det är omöjligt. Frågan Du behöver ställa Dig själv är denna: *Hur ska Jag göra för att attrahera det som Min själ vill ha?* Svaret är att Du alltid måste göra allt Du kan för att bli av med åsikter och fördomar som blockerar Dig. Då kommer allt som Du verkligen vill ha att flöda åt Ditt håll, helt enkelt för att Du är ärlig mot Dig själv och äntligen förmår bejaka det som själen längtar efter.

10. VAR TACKSAM

Tacksamhet är nog den allra viktigaste nyckeln för att Du ska kunna attrahera det Du längtar efter. Dess kraft är så verksam att Gud/Universum inte kan motstå den och kapitulerar för ett hjärta fyllt av gudomlig uppskattning. Och det gör Du också. När någon visar tacksamhet för att Du ger en liten gåva eller en hjälpsam hand, då får Du lust att ge ännu mer. Men om mottagaren inte är tacksam för Din generositet, då blir Du nog lite förolämpad. Det är åtminstone mindre troligt att Du är generös mot den personen igen eftersom Du misstänker att mönstret ska upprepas.

Universum fungerar på ungefär samma sätt, så var tacksam för allt Gud ger Dig, stort som smått, Gud ser ingen skillnad mellan små och stora gåvor - för Gud/Universum är alla gåvor lika betydelsefulla eftersom de kommer från samma hjärta.

Och en sak till: Var tacksam för motgångar såväl som för framgångar. Vi lär Oss ofta mer av Våra motgångar än Vi gör när allting går Oss väl i händer. När Du väl lärt Dig Din läxa kan Du fortsätta framåt och då slipper Du göra samma misstag igen. Och allt detta bara för att Du var tacksam på ett sätt som vida överskrider logikens gränser.

LivsCoach med kognitiv inriktning

OM det är skillnad mellan Din längtan efter hur Du skulle vilja leva och hur livet faktiskt ser ut.

Om De här två pusselbitarna inte alls passar ihop, då mår Vi ofta dåligt mentalt, själsligt och andligt, men även fysiskt.

När Vi har så mycket omkring Oss och när allting går, görs, tänks allt snabbare, är det ännu viktigare att inte tappa bort sig själv i allt brus.

Pris: Valfri gåva!

Violetta Flamman 4 veckor Distans utbildning

Den SilverVioletta Flamman är en healingmetod, som förmedlas med hjälp av att man kallar på helgonet Saint Germain samt Ärkeängeln Mikael.

Denna metod är en högfrekvent, andlig form av healing, som inte bara tar bort smärtor och symtom, utan även utplånar Grundorsakerna till våra symtom, på cellnivå.

Den SilverVioletta Flamman skapar kraft och möjlighet att leva i flödet.

Använder du SilverVioletta Flamman regelbundet, får Du bort till exempel karman, rädslor, och jobbar aktivt för att egot ska bytas ut mot högre visdom och kunskap.

Pris: Valfri gåva!

Skapa Ditt liv avsiktligt i glädje och kärlek - med hjälp av attraktionslagen

Kreativ Workshop Distans 24 v

Distanskursen innehåller:

60-sidor lättläst, heltäckande kompendium med inspirerande bilder.
Praktiska och effektiva övningar där Du hemma i Din egen takt skapar kreativt och medvetet Ditt nya framtida, glädjefyllda liv.

+

Tre stycken egen designade, handgjorda lyxiga affirmationskort

+

Nöjd kund garanti- och välkomstbrev.

DÅ Du har investerat i Kreativ Workshop Distanskursen får Du inom 3-5 dagar förutom det 60-sidiga kompendiet även ett välkomstbrev som innehåller - nöjd kund garanti

ÄR Du inte nöjd med kursen efter 24 Veckor erbjuder Din LivsCoach någon annan kurs- eller coachsamtal.

Pris: Valfri gåva!

INSPIRATIONS KVÄLL

Attrahera och skapa det Du vill ha i Ditt liv. En inspirationskväll för Dig som vill utvecklas.

Bjud hem Dina vänner i inspirationens tecken. Titta på Ditt liv från olika vinklar, bli medveten om hur Du kan förändra det, och skapa det liv som Du känner att Du vill ha.

Vi hjälper Dig att gå bortom Dina begränsningar, ger Dig självverktygen som öppnar nya vägar.

Kvällen varar cirka 3-4 timmar och kan tex innehålla föredrag, diskussioner och meditation.
Har Du egna önskemål, så dela gärna med Dig av Dem till Oss så skraddarsyr Vi Dem tillsammans!

Pris: Valfri gåva!



DEN NYA TIDSÅLDERN
-En födelse av en NY värld!

www.dinlivscoach.com